

建構以四聖諦為綱領的 佛法知識體系

香光尼眾佛學院副院長 釋見豪

【摘要】：佛法有八萬四千法門，從教法的功能與修學歷程而言，可依「教、理、行、果」、「境、行、果」與「信、解、行、證」加以分類，但就整個佛法的內容而言，以「緣起論」為理論基礎的「四聖諦」是一切教法開展的總綱。所以，本文以釋尊主要教導的兩件事——苦生與苦滅為始，從「苦集」的流轉生起與「滅道」的還滅解脫，來統攝一切兼併理論知見與實踐解脫的佛法。

如何把圖書館「知識組織」的概念與方法淨化到佛教的領域，是此次研討會的目的。「知識組織」有不同的方法，「知識聚類」是其中之一，又稱「知識分類組織法」，以「主題概念聚類」為其方法之一（註1）。本文擬以四聖諦為綱領，分四大主題——宇宙論、煩惱論、解脫論與修道論，以此為縱軸，並依時空發展而演變的思想——從原始佛教、部派思想到大乘佛教——為橫軸，嘗試建構整個佛法理論與實踐的體系。

關鍵詞：四聖諦；苦；集；滅；道；宇宙；緣起；煩惱；涅槃；修道；流轉；還滅

導、前言

釋迦牟尼佛主要兩人教導是：苦的止起與苦的止息。佛陀以「緣起法」——「此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅」，作為苦生與苦滅的原則，以此破斥宇宙生命的生滅是由一創造者所主宰的理論。這緣起的宇宙生命問題之探討主要以「四聖諦」來揭示，它是原始佛教教義的總綱，也是一切佛法的中心思想，苦、集聖諦說明流轉輪迴，而滅、道聖諦表示還滅解

脫，知苦、斷集、修道、證滅即是理論與實際解脫的四個歷程（表1）。因此，不論是原始佛教的教義，或是後來印度論師、中國祖師的論疏，皆不離四聖諦的範疇。本文嘗試從佛法的基本教義——四聖諦來架構整個佛法的思想體系（表2、表3、表4、表5），而文章主要重點是以基本的思想概念為架構，並說明每個「知識因子」間的點與線之關係，但對於教義的定義與爭論點的詳細探究，則不列入討論。



貳、苦生——流轉緣起

苦、集聖諦是分別說明世間的果與因，主要是探究宇宙與人生萬象的真實本質。「苦」為何是人生的價值的判斷基準？宇宙現象是如何產生的？為何如實了解宇宙真相是人生得以解脫的依據？

一、苦聖諦——宇宙論

(一) 苦的本質與種類

「苦」的意義本身並非指人真的處在一種很困苦、不幸的狀況，而是指不安、不滿意。因為人所經驗的世界不斷地在變化，不論苦、樂都是無常的，任何存在的环境與條件最終是變化與不可靠的，這就是苦的意義。由於世間的無常性與無主宰性，宇宙萬法因此具有「苦」的本質。「苦」依本質可分為三種——苦苦、壞苦與行苦，分別由身與心所承受。原始佛教以「三法印」——「諸行無常」、「諸法無我」與「諸受是苦」——來揭示生命本質的特性。透徹了解第一聖諦——苦諦，即完全認識了生命的本質。

(二) 苦的分析

佛教思想依宇宙的與心理的兩個不同角度來分析「苦」，也就是：眾生出離、存在與死亡的可能環境，以及眾生心理狀況的可能經驗。這是兩個不同但基本上關係密切的問題。由苦所構成的生死流轉，都是因為對世間萬法無法如實知見。為了探求苦的真實義，佛教對宇宙作了深層的分析。從哲學立場言，苦諦的範圍包括宇宙的結構（結構論）、組成的要素（要素論）、萬象的產生（生成論）與本體論（註2）。

1. 宇宙的結構

佛教解釋的宇宙體系並非只有人類與畜生，

還有不同種類的神、惡魔與梵天，而且宇宙是由很多的世界系統所構成。宇宙中一個世界成立、持續、破壞，又轉變為另一世界之成立、持續、破壞，其過程可分為成、住、壞、空四時期，稱為「四劫」，就是一個世界由成到壞的時間。依據阿毗達磨，這些眾生依「業」的決定而以「四生」、「四食」的方式與「四有」的過程，輪迴於三十一個不同層次的範疇裡，此三十一個範疇可區分為三界——欲界、色界與無色界。三界中適合有情眾生居住的地方共有九範圍，稱「九有情居」，其中有七處是心識能存在的地方，稱「七識住」（表6）。

三界原非意指空間性與客觀性的存在，而是心理狀況的三大區分，因此，人可因為不同的心理狀況，而在不同的時間經驗到不同的世界。空間的三界概念乃由於業報思想所產生。另外，大乘佛教成立無數的佛土世界，它們在宇宙系統的位置又有各種不同的學說：有在三界外的佛土，或說佛土與三界相即同體，或說佛土在眾生心中（註3）。中國的天台宗就將三界發展為四聖六凡的十界，且因為「界」指的是人的心理經驗，因此，一個人的心可經驗到十界，而有「十界五具」的理論（註4）。

2. 宇宙的要素

認識了宇宙的結構，那麼什麼是構成有情與器世間的要素？宇宙間的一切法如何引起？萬法為何有種種的差異？萬法的本體是有或無？整個佛教思想乃從這些問題發展而出。儘管宇宙的系統含有器世間與有情世間，但終究是個人內心經驗的分析才能洞徹苦的究竟本質。因此，五蘊——構成有情身心的五種要素——成了一切法的開展



基礎，也就是從人世現象到宇宙現象的分析。原始佛教以蘊、處、界三科來分析宇宙的組成要素，把一切法的存在分類為五蘊、十二處與十八界，後期的阿毗達磨則以五位分類來歸納一切法（表7）。不論三科或五位分類所要揭示的，就是證明一切法皆是無常、苦與無我的現象，而非當時印度思想家所主張的有一固定不變的實體為主體。部派佛教將構成各類現象界的要素分為五位七十五法、五位百法，這是屬於哲學上的多元論者；在發展上，大乘佛教則將宇宙萬物的本體稱之為真如、法性、實相、佛性、如來藏、唯心、一念等，是屬於一元論。不管是一元、二元或多元等概念，佛教皆以「無自性」作為宇宙觀的基本態度。

3. 宇宙的生起與差異

為了否定神權造物說，佛陀以獨特的「緣起說」來解釋一切法的產生，並以「此有故彼有，此無故彼無」的緣起法則來說明宇宙的一切世間現象都是因果關係，相互依存，互為條件的。除了無為法外，世間一切都受因果法則的支配。有部對萬法的因果關係建立了六因、四緣、五果理論，而瑜伽派則立十因說。

佛教各教宗派對探究萬法生起的原因與差異現象不同，因而產生龐大的緣起論思想體系。

(1) 業感緣起

部派把萬法生起之因歸諸人之業因的招感，以「十二因緣」來解釋有情生命流轉與還滅之因果關係，以「業」為緣起一切的基礎。有部以四種緣起（剎那、連續、分位與遠續）來解釋「十二因緣」，並建立三世二重因果說（註5）。

原始佛教以主觀性心理的緣起來解釋惑、

業、苦的因果業報，所以，業之體是思，由思發動，依身、語、意而造作。然無自界眾生雖有思業而無形質，不能由身、語業之思所作，那麼如何作業感果？說一切有部為探究「業」存在的形式、如何作「業」與如何有異時感果等問題，而將業分為「表業」與「無表業」。「表業」是可表顯於外的外觀行為，「無表業」是指業在造作者心中所留下的影響力，在善惡業未感果報前，業力仍然持續。有部不介意業中的「無表業」，但從佛陀的動機論立場，心念的業似乎更為重要，因為它是一種潛藏的業力。有部主張身、語的「表業」與「無表業」皆屬於色法，身、語業的「無表業」則將隨死亡而消失，這如何解釋業力的相續問題？又，業力是以什麼形式存在？部派依此議題產生犢子部與正量部「業體暫住說」的「不失法」、《成實論》的「無作業」、經量部的「思種子說」與大眾部的「成就說」等（註6）。接下來的問題是，攝持此業相續的主體是什麼？此將於後面萬法的體性問題再討論。

(2) 中道緣起

中觀派否定有生、滅的極端對立，以離此二邊說的「不生不滅」來解釋萬法的緣起。龍樹在自性空的基礎上，提出「八不緣起」——不生、不滅、不常、不斷、不一、不異、不來、不出，來否定世俗之八種邪執，以彰顯中道之實義。

(3) 賴耶緣起

瑜伽派認為一切萬法皆由第八阿賴耶識所變現。以「種子說」解釋業感緣起的業為業種子，種子儲存於阿賴耶識，待緣起現行，一切現象是由種子與萬法的相互薰習與轉變的關係而引起，而建立了「三界唯心，萬法唯識」說。



(4) 真如緣起

也稱「如來藏緣起」，是指由如來藏之自性清淨心引起一切萬有之緣起論。如來藏心為無明所染而成為阿賴耶識（藏識），並現起萬有，然如來藏之本性不為毀損，因此，有「如來藏為體，藏識為相」之說。賴耶緣起解釋了無我的業感緣起論之主體的問題，真如緣起解釋了賴耶緣起的產生。

(5) 法界緣起

又稱「無盡緣起」，華嚴從「本體即現象，現象即本體」之理論出發，主張萬法乃一心所造且相互融通，以一法成一切法，以一切法起一法，主伴具足，相入相即，並存無礙而重重無盡。

(6) 六大緣起論

密教以地、水、火、風、空、識等六大為萬有之本體，周遍法界，互具互遍，能造一切佛，乃至一切眾生之根身器界，即自性等四種法身，眾國土等三種世間，皆為六大所生，此乃顯示一切凡聖皆由六大所成，皆具性德，故可「即身成佛」。

4. 宇宙的本體論

從探究苦之生起到苦之止息的解脫實踐立場而言，可以了解佛陀為何認為無賴對弟子們闡述「十四無記」的問題（註7），因為只要修學緣起法則所建立的四聖諦，就可以達到解脫的目的。依「十四無記」的內容可歸納出以下幾個問題：

- (1) 時間是有限、無限？
- (2) 空間是有邊、無邊？
- (3) 生命輪迴的主體是什麼？
- (4) 涅槃體性的是有或無？

佛法講「無我」以否定自我的存在，但又肯定業力的作用與生死的輪迴，那麼，什麼是輪迴

流轉與業果相續的主體？以下是各派所立的受報、造業、輪迴與解脫的主體：

- (1) 犢子部依五蘊立「補特伽羅」為輪迴、記憶與認識的主體。
- (2) 說有部立「世俗補特伽羅」說。
- (3) 經量部的「勝義補特伽羅」說，此是現象界的「根邊蘊」與本體界的「一味蘊」和合而成。
- (4) 化地部的「窮身死蘊」。
- (5) 上座部以「九心輪」中的「有分識」為生死相續的主體。
- (6) 大眾部提出「一心相續說」（或細意識）。
- (7) 瑜伽派的阿賴耶識。

宇宙萬法的組成由五蘊開展出十二處、十八界，而「緣起論」解釋了宇宙萬法的生起與種種差異的產生，但是在古佛法無常、無我理論的背後，是否有一個究竟不變的「本體」？由緣起所構成蘊、處、界的法體是有或無呢？部派阿毗達磨、印度大乘中觀、瑜伽派，乃至中國各宗派思想，因探究「本體存在命題」的論點而開始分歧。依不同立場，將各家學派的主張分為以下幾個論派（註8）：

(1) 法有論

有「我法俱有」與「我空法有」之論說。兩者同時主張宇宙萬法的法體是實有、恆常的。但有部否定我體的實有，而犢子部認為補特伽羅為實有。

有關法體空有的思想發展：從有部的三世實有、法體恆有，到飲光部的過未法有體與無體的折衷說；接著經量部、大眾部、法藏部主張現有的剎那有體、過未無體說；說假部提出現古法有假、有實的論點；說出世部以有漏法但有假名而



無實體，唯有無漏法實有，回應說假部；而一說部主張一切法皆無實體的假名說或虛無說(註9)。

(2) 法空論

否定主觀「我」與客觀現象諸法之法體實有，而主張我體、法體俱空者，稱為法空論(成實學說)。

以俗諦與真諦來解說萬法的體性，並將客觀對象分假名有、真法有與真空三種。從俗諦說，五蘊法體實有，假有的「我」亦存在；但從真諦言，五蘊法體為畢竟空。

(3) 有空中道論

基於實體之見地，主張現象屬空或假有，但實體是真有者，稱為有空中道論(唯識學說)。

唯識以三性、三無性建立有空中道論。遍計所執性是存在於依他起性的謬見上，所以並無實體，而依他起性的因緣假相也無實體，只有圓成實性才是諸法的真如體性。而三無性是依三性而建立，遍計所執性、依他起性、圓成實性等三性是從「有」的一端來說明萬有之自性，並藉相無性、非無性、勝義無性等三無性，從「空」的一端來證顯諸法皆空，說明現象雖屬空或假有，然實體為真有，此即「有空中道論」。

(4) 無相皆空論

否定相對的有空之考察，以絕對不可得為究竟理想者，稱為無相皆空論(中觀學說)。

中觀學派與三論宗駁斥唯識學說相對的有空思想，而以絕對不可得之空為究極理想，以四重真俗二諦與八不中道等遠離八種邪謬之見，以闡明空性真理，此即「無相皆空論」。

(5) 諸法實相論

主張本體即現象，唯一無二，絕對平等之真

如理體(天台學說)。

實相論之發展，開始於小乘之有空論，轉而為大乘之有空中道論，最後到達「本體即現象，萬有皆一如」之諸法實相論，此也是佛教宇宙論的極峰。

二、集聖諦——煩惱論

「緣起論」是佛教解釋萬法引起的理論之一，佛陀以「十二緣起」分析眾生流轉生死的原因，那麼，在這十二支的惑、業、苦關係中，什麼是產生苦的根源呢？從三世二重因果來看，無明與愛、取分別是過失與現世的煩惱，也是感召現世的身與未來再世之苦的根源。眾生因惑，藉由身、口、意三業造作種種業，這些業產生影響力而成業力，且積聚成業因，而後招感果報。惑、業、苦的循循相續構成守宙世間，說明萬法何以引起與種種的差異性，這就是苦、集諦所彰顯的迷妄世界。集諦是關於世間人生諸苦的引起及其根源的真諦，也就是探究——「眾生為何而苦？」「什麼是產生苦的真理？」「眾生如何製造苦？」第二聖諦主要是探究「惑」與「業」的部分。

招感迷界六道輪迴的煩惱主要有兩種：根本惑與枝末惑。根本煩惱有六種——貪、瞋、癡、慢、疑、見，由「見」煩惱分出身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見，形成「十使結」。前面「貪」等五者，稱「五鈍使」，而後五種「見」煩惱，稱「五利使」。俱舍宗以執迷於四諦理之迷理惑為「見惑」(見道所斷之惑，包括：身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見、疑)，執迷於現象事物之迷事惑為「修惑」(修道所斷之惑，包括：貪、瞋、癡、慢)(註10)。唯識宗將與身具有的煩惱稱「俱生起惑」(即修惑)，因後



入邪師、邪教影響而起的煩惱稱為「分別起惑」（見惑）。天台宗建立「三惑」——見思惑、塵沙惑與無明惑。依《俱舍論》，見惑有八十八隨眠，而修惑有十隨眠，合稱「九十八隨眠」。大乘唯識宗見惑有一百一十二，思惑有十六，總共有一百二十八惑。

古經典中，見、思二惑以不同的煩惱異名，配合種種不同的法數，而有各種的煩惱分類（表8），例如：三縛、三漏、四瀑流、四纏、四取、五蓋、五上分結、五下分結、六垢、九結與十纏等等。部派佛教時，煩惱被有系統地分類：《俱舍論》的人煩惱地法、人不善地法、小煩惱地法與不定法等；而唯識百法分為根本煩惱、隨煩惱與不定等，這些種種的煩惱成為流轉生死的因素，所謂「一切衰惱皆由無明，所以者何？從無明生貪等煩惱，從煩惱起不善業，從業受身，受身因緣得種種衰惱，如經中說，謂無明所覆愛結其繫，受諸有身。」（註11）

眾生因有見、思惑而造作種種業（表9），從身心上分身、口、意業與身、口的表業、無表業，且依「業異熟」的理論來解釋惑、業、苦的因果關係。部派惑、業、苦生死流轉的實體與無為、無漏的涅槃產生「有」與「無」之對立。中觀以二諦說的分別與戲論來批判部派「有」、「無」的建立，並主張「輪迴」與「涅槃」不一不異。瑜伽派則以阿賴耶識作為輪迴相續的所依，與轉識成智的關鍵，而成立惑、業、苦的輪迴與清淨的涅槃。然而唯識修位的修行要經過三大劫才成佛，而後有密宗的即身成佛——如實了知自性清淨心，今生即可成佛，與禪宗的見性成佛之論說。

由惑而造業，由業而感招生死果報，因此要

除苦心努力斷除煩惱，而煩惱的斷除則要經過修道，才能徹底解脫繫縛。所以，如何趨向清淨的解脫道是滅道的問題。

參、苦滅——還滅流轉

四諦中的苦滅包括滅諦與道諦。滅、道二諦是還滅生死的因果，滅諦是道諦的目標與結果，而道諦是滅諦的方法與過程。

一、滅聖智——解脫論

滅諦是滅除煩惱與度脫生老之累，證入涅槃的解脫境界。滅諦的範疇包括佛身、佛土觀、涅槃與佛性論等學說。佛教將證悟真理的聖者稱為佛陀，而證悟前後的佛陀在身心上到底有何不同？佛涅槃後，佛陀的人間性與超人間性的爭論於焉產生，於是產生佛身觀，以區別佛陀色身與法身的不同。一個是任何人遇到佛陀時，都可以看到的色身，就如看到一般的比丘；一個是具有三十二相、八十種好等的莊嚴妙相，與具足十力、四無畏、十八不共法等殊勝功德，集合所有資質，圓滿於一身的法身。因此，佛身觀並非是後來大乘佛教的特色，而是所有佛教思想的一個共同概念。

由於大乘傾向理想的佛陀，不同於「非大乘」注重歷史的佛陀，因而開展出不同的佛陀觀。其中，以佛陀入滅後的情況為問題中心，而有佛身觀的發展——由二身發展為佛的三身、四身等，與佛土觀的建立。佛陀觀的多元化後，阿羅漢的果位成了部派探討的問題，其中以阿羅漢的修行有退、無退為主要的爭論點。另外，有關大乘立多佛，而「非大乘」立一佛說，可說是大乘佛教對「非大乘」佛教的批判，或是較後期的思想，



因為一佛說的成道是建立在對佛陀的證悟與阿羅漢證悟的區別(註12)。

佛國土指佛所住之處或佛教化之國土，不僅指淨土，也包括凡夫居住的世界，因為眾生所居之穢土是佛教化的世界，故亦稱佛土。部派的說一切有部主張，佛土意指釋迦佛陀誕生之娑婆世界而言，且佛陀在因位為菩薩時，並未斷除煩惱，是依惑、業感召而受生，再經三阿僧祇劫的長期因行實踐，於最後身成佛，天台宗稱此為「伏惑行因」。隨著佛身觀的發展，佛身演變成真如之理體，是為「法身」，歷史性之佛陀為「應身」、「化身」等，其於菩薩因位時斷除煩惱，所以，菩薩最後身的成佛不是業力所感，而是願力所成，天台宗稱此為「斷惑行因」。因為應化身觀，而有真佛土、應佛土之說，並由報身說，產生報土思想。

佛陀解脫的境界為涅槃，《雜阿含經》記載：「云何為涅槃？涅槃者，貪欲永盡，瞋恚永盡，愚癡永盡，一切諸煩惱永盡，是名涅槃。」涅槃之原意乃指滅除貪瞋癡三毒時，當體證得涅槃的心的境界，而非指另一超現實存在的國土。此乃佛陀主張心解脫之根本意義，因此最早應無「有餘」與「無餘」兩種涅槃的分別。但在經典中發現，修學到最高阿羅漢果位有兩種階段的差別。依據《雜阿含經》：

「七覺分修習，多修習，當得二果，得現法智有餘涅槃，及阿那含果。」(註13)

「若比丘，如是修習七覺分已，當得二種果，現法得漏盡無餘涅槃，或得阿那含果。」(註14)

依此而知有餘涅槃與無餘涅槃的分別，兩者都是現證的，其差異可能是由於阿羅漢修習圓滿與否

的分別。對於命終未修得圓滿者，為表示過其所作的努力的有效性，死後亦可漸漸完成究竟圓滿，因此產生了涅槃的階段與快慢的差別。如《雜阿含經》：「若比丘，修習此七覺分，多修習已，當得七果。何等為七？謂現法智有餘涅槃，及命終時，若不爾者，五下分結盡，得中般涅槃；若不爾者，得生般涅槃；若不爾者，得無行般涅槃；若不爾者，得有行般涅槃；若不爾者，得上流般涅槃。」(註15)

由於修證階段差異的產生，乃建立「四雙八輩」，在此四階段中，其演變的過程，最初可能只分「不還」與「阿羅漢」，後來才有「預流」與「不來」(註16)。依據涅槃思想的發展，宇井博之主張有三期：(一)分別現生不入涅槃；(二)現生所證的涅槃不完全，是現法智有餘涅槃或現法得漏盡無餘涅槃；(三)區分生前證得的為「有餘涅槃」，與死後證得的為「無餘涅槃」。(註17)

原始佛教從踐行的立場，以「諸受是否滅盡」來區分此兩種涅槃，意即以煩惱是否仍有殘餘來判別，而非幻體的有無。部派佛教把解脫放在三世的時間觀上，將現實的解脫觀發展於未來的解脫觀，因此建立三阿僧祇劫的修道過程。另外，有關涅槃觀的爭論是針對「佛陀涅槃後是否存否或如何存否？」、「涅槃是有學或無學？」以及「涅槃自體有無」的問題，或涅槃無自體所產生虛無說等的探討。

部派的涅槃觀到了大乘中觀時，以畢竟空的諸法自性，而主張不生不滅的空性即是涅槃，此是中觀派二際無差別的涅槃思想。瑜伽派在自餘與無餘涅槃之外，又立「自性清淨涅槃」與「無住處涅槃」來彰顯大乘「因智慧故，不住生死，



因慈悲故，不住涅槃」的精神。最後，《大般涅槃經》主張佛身常住不滅、涅槃常樂我淨、如來與般若三德，而集大乘涅槃思想之大成。自此以「佛性」為理論而開展出眾生成佛之原因、如何成佛、可否成佛之依據的探討，與「闡提」是否成佛的問題。唯識宗依一切有情眾生的根機，將眾生可否成佛分成兩人類：定可成佛與不可成佛。定可成佛又分：定性聲聞、定性緣覺與定性菩薩等三類。

二、道學帝——修道論

道論解說的是如何達到苦滅而解脫入涅槃的修道方法。佛陀以摒棄苦行與縱欲兩極的中道行態度，古如實體悟四聖諦法後而證悟。最初，趨向苦滅真理的中道是指八正道。嚴格來說，八正道是聖者修行的結果，且是聖者圓滿修行所過的生活方式。就一般人而言，人的生活方式在這八個方向若非無法如實知見事的本質，而遠離苦的止息，就是因如實知見事的本質，而更接近苦的止息。所以，一般佛法的修學方法就是漸漸將這八個與身、口、意有關的行為轉換成聖道的八個特質。

部派佛教由此八正道開展出三十七道品的修道論組織。三十七道品分七科——四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分與八正道，每一科各有其修行體系，眾生可依根機選擇一門來修持實踐。而後的發展中，部派以遠離斷、常二邊為中道，中觀以「八不」為中道，瑜伽以「三性」為中道，天台以「實相」為中道，華嚴則以「法界」為中道（註 18）。

以八正道為基礎所開展出的三十七道品，可攝入戒、定、慧三學。戒學是三學的基礎，而定

學的修學有助於慧學的開顯，因此，佛法實踐的解脫之道可依此三學而分：戒學的持戒法門、定學與慧學的修觀、斷惑法門。定學的持戒法門可分大乘戒法與「非大乘」戒法。「非大乘」戒法可將戒分為欲界的別解脫律儀、色界的靜慮律儀與無色界的無漏律儀，後兩者是因聖者發的界定與無漏定時，內心自然生出防非止惡的戒體。大乘戒法的受持不只止惡與行善的自利，還包括利他的菩薩行。因此，《般若經》與《華嚴經》以自守與令他人守十善戒為菩薩行，《瑜伽師地論》則持守兼具別解脫律儀的三聚淨戒。

有關修觀法門在各種經論的記載中，較具代表性的觀法如下：

1. 原始佛教的四諦觀、十二因緣觀、四念處觀、五停心觀、數息觀等。
2. 有關分析色、心諸法為空之觀法，有「非大乘」的空觀、非空觀、法空觀、析空觀，及大乘的體空觀、勝義皆空觀。
3. 天台宗以空、假、中三觀為根本，而有由假入空，由空入中的「次第三觀」；一空、假、中，則一切空、假、中的「通相三觀」，與一念心中三觀具足的「一心三觀」。
4. 華嚴宗的法界三觀（真空絕相觀、理事無礙觀與周遍含容觀）、實相觀與四法界觀。
5. 法相宗主張五重唯識觀，由淺入深、由粗入細漸修唯識三性觀的五層次。
6. 三論宗之八不中道觀。
7. 真言宗主張五相成身觀、阿字觀。
8. 淨土宗的月輪觀、水想觀、地觀、華座觀、像觀、真身觀、應身觀等十六觀門。

法門的修學除了修觀外，還要斷除煩惱，這



個斷除煩惱的過程稱「斷惑」。俱舍稱煩惱為「見惑」與「修惑」，前者是古見道位起無漏的真智，觀四諦理而頓斷，後者是古修道位數數修習四諦觀而漸次斷除。唯識稱煩惱為煩惱障與所知障，並分與身俱有的「俱生起」，或是後入而生的「分別起」。俱舍與唯識的修行都需經五位（註 19）——資糧位、加行位、通達位、修習位與究竟位的過程，於中漸次古每一階位斷除每一階位應斷的煩惱，但唯識的五位修道內容依大乘觀點而有不同。茲將俱舍、唯識與入古宗的修道歷程略述於下：

（一）《俱舍論》的修道過程

說一切有部的俱舍論古修道的五階位（表 10），分賢、聖位兩階段。賢位是以有漏智而修善根，作為入「見道」之準備的修行階位。古此階位需修三賢、四善根（總稱七加行位）的助行才能捨凡入聖，於四善根位觀四諦，每一諦各有四種行相，合計則為十六行相，稱為「四諦十六行相」。

經過七加行位的修學後，即進入聖位，聖位是以無漏真智現觀四諦的階位，要經過見道位、修道位與無學位，而證得最高果位——阿羅漢果。古見道位頓斷三界八十八使的見惑，且以無漏智觀四諦之境，此種觀法稱為「聖諦現觀」，亦即次第觀三界之四諦：先緣欲界之「苦諦」而觀之，乃生起無漏之「法忍智」，其後又生起「法智」；次緣色界、無色界之苦而觀之，生起「類忍智」、「類智」；依此，集、滅、道等三諦亦各生四智，則現觀四諦，共成十六種智慧，稱「十六剎那心」。其中，以前十五心屬於見道，稱「見道十五心」，此階位稱為「預流向」，僅最後之

第十六心屬預流果，預流果以後之果位則屬「修道」。有關四諦現觀是漸觀或頓觀，部派有不同的看法。有部學者主張四諦漸現觀，就是次第現前如實觀察欲、色與無色界中的四聖諦理；大眾部、分別部與化地部則主張頓現觀。

修道位是再修習「見道位」所證知的四諦之理，並頓斷三界九地的八十一品修惑，每一地的修惑分九品斷之。八十一品修惑是依煩惱強弱而分，而斷修惑的次第是從欲界的上上品開始，經上中品、上下品，到下下品，再經色界的四地九品，乃至無色界四地九品中「非非想處地」（有頂地）的下下品。每斷一品惑，各有無間道與解脫道。此間的修道階位有預流果（第十六心道類智）、一來向（斷欲界修惑的前六品的無間道）、一來果（斷盡修惑第六品的解脫道）、不還向（斷欲界修惑的前九品的無間道）、不還果（斷盡修惑第六品的解脫道），及阿羅漢向（斷盡色界初禪入第一品到有頂地的第九品的無間道）。斷盡見道與修道的惑，即達到無學道的阿羅漢果。

（二）唯識的修道過程

唯識斷除煩惱的方法，要依次伏滅分別起與俱生起二障的現行，然後斷種子，接著是捨習氣。古見道以前以伏分別起二障的現行為主；到見道位則要斷分別起的二障種子與捨習氣；而於修習位伏俱生起二障的現行、斷種子與捨習氣；最後，古金剛無間道與解脫道，永伏俱生所知障的現行、頓斷二障種子，永捨二障習氣後，證得佛果而達究竟位（註 20）。從初發心到斷惑、證果，要經三大阿僧祇劫的時間。

大乘佛教以「位」來指菩薩初發菩提心、累積修行之功德，以至達於佛果，其間所歷經的菩



薩階位名稱與內容，諸經論所說不一。華嚴宗依教義而立「五教」（小乘教、大乘始教、終教、頓教、圓教），五教中依終教而立十住、十行、十迴向、十地與等覺等四十一位。唯識家亦採取四十一位之說；《菩薩瓔珞本業經》卷上立有十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺與妙覺等五十二位。有關唯識修道五個歷程，古三大阿僧祇劫要修何種觀、斷分別與俱生起之煩惱與所知二障的情況，與達到菩薩修學階位的關係，請見表 11。唯識學說隨著二障的斷除，將有漏的八識轉為清淨的四智，前五識變成所作智，第六識轉為妙觀察智，第七識轉為平等性智，到第八識則為大圓鏡智。

（三）天台宗的修道歷程

天台宗將傳入中國的佛教依其教義的內容分成四類，稱「化法四教」——即藏教、通教、別教與圓教，且認為一切存在本來具足三千諸法。從體而言，佛與眾生平等；然從修行階位而言，佛與眾生有異，故於圓教立菩薩六行位，稱為「六即」——理即、名字即、觀行即、相似即、分證即與究竟即。依據天台宗的判教，藏教斷盡三界見、思二惑所得最高果位的阿羅漢果，只相對於天台通教的九地菩薩，別教的四住位與圓教中的四信菩薩位。有關天台四教修道五個歷程與所達的菩薩修學階位關係，和其他大乘與「非大乘」修道歷程的比較，請見表 12（註 21）。

相對於唯識、天台的精深理論與多生多劫的修學歷程，華嚴頓教主張的是不立階位，不次第修習，頓顯真如，直指佛性的頓悟法門。從實踐面而言，禪宗「即身成佛」理論與淨土宗「稱名念佛」與「帶業往生」的易行道，於中國佛教的發展上更

加源遠流長，且為普遍大眾所信仰與踐行。

四、結語

佛法浩瀚精深，思想的發展從印度到東南亞、中國、西藏、韓國、日本等，形成複雜與分歧，但是演變後的思想，其根源大部分都可追溯到早期的佛教教義。本文嘗試以佛教基本教義（四聖諦）為基礎，來架構整個佛法的體系；以佛陀的兩大基本教導（苦生與苦滅）為生死輪轉與還滅解脫的開展。苦生部分的主題是苦生的現象與產生，即是探討苦生論與煩惱論；苦滅部分包括解脫論與修道論。由於佛教思想的龐大，本文只能做基本要點的提示，而每一要點都能開展出另一套的思想體系架構，這是本文所無法完整且詳細提供的。本文所擬的基礎架構，是將龐大的佛教思想作一結構性的整理，只希望提供一個整體性的思想體系，進而從架構中了解每一教義在整個佛法體系中的位置，以及教義和教義間的關係性。為便於運用知識數位化，可從多元性的角度來建構佛教知識組織，以提供全面性與充分性的搜尋。例如，從佛教史著手是一下手處；再者，法數名目配上部派或宗派的發展，或是依思想教義而建構的法數名目，也是另一組織教義的方式。期待這些不同方式所建構的佛教與佛法的知識組織，對佛教圖書館古資訊數位化的發展上有所幫助。

【附註】

- 註 1：蔣永福，李慧正合著，〈論知識組織方法〉，《中國圖書館學報》，第 1 期（2001 年 1 月），頁 4-5。
 註 2：方立天，《佛教哲學》，（台北：洪業，民 83），頁 133。
 註 3：同上註，頁 166。
 註 4：《世界佛學名著譯叢·3：佛教要語的基礎知識》，



- (台北：華宇，1988年)，頁236-237。
- 註5：唯識派的立場只建立二世一重因果說。
- 註6：黃俊威，〈華嚴「法界緣起觀」的思想探源〉，《博古論叢》，台灣大學，民82)，頁53。
- 註7：十四無記：世有常？世無有常？世間亦常亦無常？世間非常亦非無常？世有限？世無限？世間亦有限亦無限？世間亦非有限亦非無限？命即是身？命異身異？如來涅槃後存在？如來涅槃後不存在？如來涅槃既存在亦不存在？如來涅槃後既不存在，亦不存在？
- 註8：釋睿理，《佛學概論》，(台北：普門文庫，民71)，頁191。
- 註9：同上註，頁206。
- 註10：釋慈怡主編，《佛光大辭典》，(高雄：佛光，民83)，頁2997中。
- 註11：《成實論·卷9》，《大正藏·32》，頁313中。
- 註12：常盤大定著；釋印海譯，〈中國佛思想史〉，《世界佛學名著譯叢·31：中印佛教思想史》，(台北市：華宇，民77)，頁208。
- 註13：《雜阿含經》，《大正藏·2》，頁197上。
- 註14：同上註，頁196下；參閱張曼濤，《涅槃思想研究》，頁65-67。
- 註15：同註13。
- 註16：李世傑，〈原始佛教的涅槃思想〉，《現代佛教學術叢刊·94：原始佛教研究》，(台北市：大乘文化，民67)，頁164。
- 註17：同上註，頁161。
- 註18：于凌波，《原始佛教基本教理的探討》，(高雄：妙林，民89)，頁139。
- 註19：《攝大乘起信論》只立四位修行歷程：勝解行位(資糧位與加行位)、見道位、修行位與究竟位。
- 註20：于凌波，《唯識學綱要》，(台北：東大，民81)，頁235；水野弘元著；釋惠敏譯，《佛教教理研究》，(台北：法鼓，2000年)，頁196；釋演培，《成唯識論講記·五》，(台北：天華，民78)，頁262。
- 註21：釋聖嚴，《天台心語》，(台北：法鼓文化，2002年)，頁395。

【參考書目】

方立天，《佛教哲學》，台北：洪業，民83。

- 釋慈怡主編，《佛光大辭典》，高雄：佛光，民78。
- 楊惠南，《佛教思想發展史論》，台北：東大，民82。
- 水野弘元著；釋惠敏譯，《佛教教理研究》，台北：法鼓，民89。
- 黃俊威，〈華嚴「法界緣起觀」的思想探源〉，《博古論叢》，台灣大學，民82。
- 李世傑，〈俱舍學綱要〉，《現代佛學大系·24》，台北縣：彌勒，民71-73。
- 李世傑，《印度佛教哲學史》，台北縣：中華佛教文獻編撰，民68。
- 李世傑，〈原始佛教的涅槃思想〉，《現代佛教學術叢刊·94：原始佛教研究》，台北市：大乘文化，民67。
- 李世傑，《佛教思想(一)：在印度的開展》，台北：幼獅，民80。
- 釋聖嚴，《天台心語》，台北：法鼓文化，民91。
- 靜權大師，《天台宗綱要》，南投：蓮因寺，民76。
- 鎌田茂雄著；轉瑜譯，《天台思想入門》，高雄：佛光，民78。
- 聶秀藻，《原始佛教四諦思想》，高雄：佛光，民76。
- 劉貫傑，李開濟合著，《佛學概論》，台北：空大，民90。
- 蔣永福，李景正合著，〈論知識組織方法〉，《中國圖書館學報》，1期(民90年1月)，頁4-5。
- 《世界佛學名著譯叢·31：佛教要語的基礎知識》，台北市：華宇，民77。
- 《現代佛教學術叢刊·27：唯識思想今論》，台北市：大乘文化，民67。
- 釋睿理，《佛學概論》，台北：普門文庫，民71。
- 《成實論·卷9》，《大正藏·32》。
- 常盤大定著；釋印海譯，〈中國佛思想史〉，《世界名著譯叢·31：中印佛教思想史》，台北市：華宇，民77。
- 張曼濤，《涅槃思想研究》，台北市：大乘，民70。
- 于凌波，《原始佛教基本教理的探討》，高雄：妙林，民89。
- 釋演培，《成唯識論講記·五》，台北：天華，民78。
- 木村泰賢著；釋演培譯，《小乘佛教思想論》，台北市：慧日講堂，民79。
- 釋日慧，《佛教四大部派宗義講釋·上、下冊》，台北：慧炬，民88。
- 《現代佛教學術叢刊·53-54：佛教根本問題研究(一)、(二)》，台北市：大乘文化，民67。
- 舟橋一哉著；余萬居，《業的研究》，台北市：法爾，民77。
- 《現代佛教學術叢刊·36-37：佛教哲學思想論集(一)、(二)》，台北市：大乘文化，民67。



表 1：架構總綱

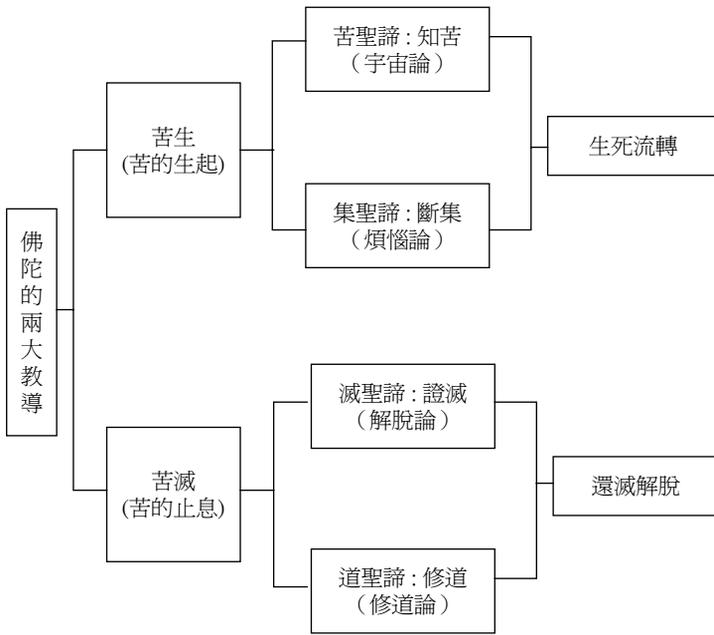
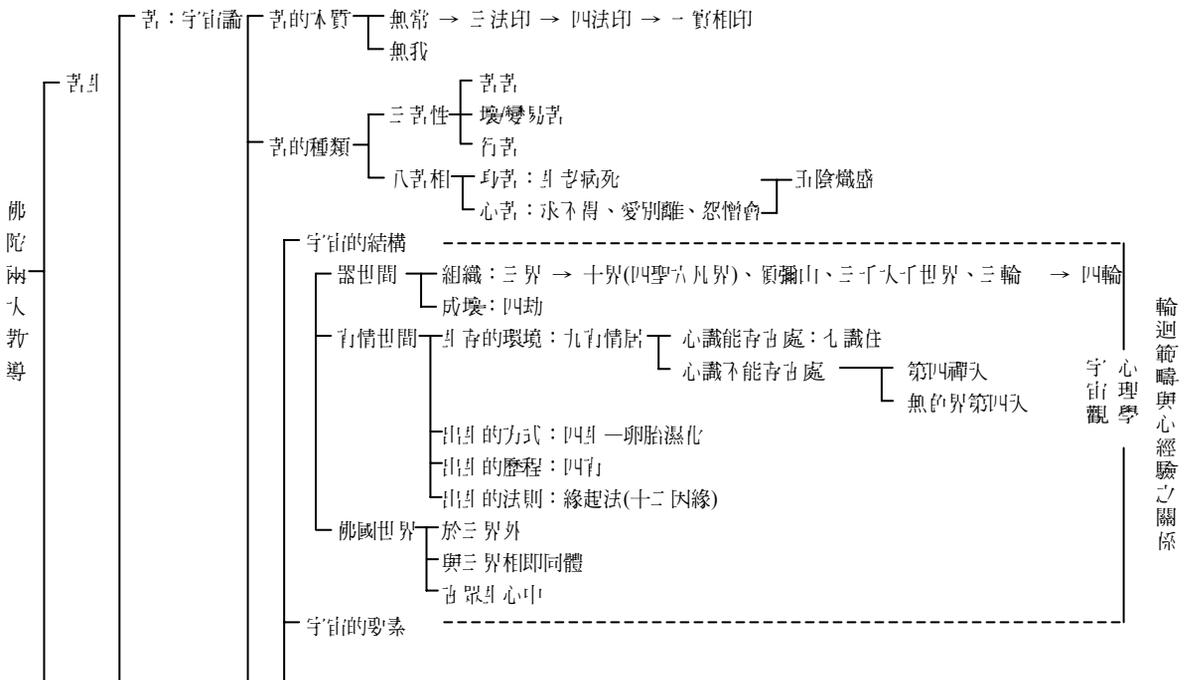


表 2：苦諦：宇宙論



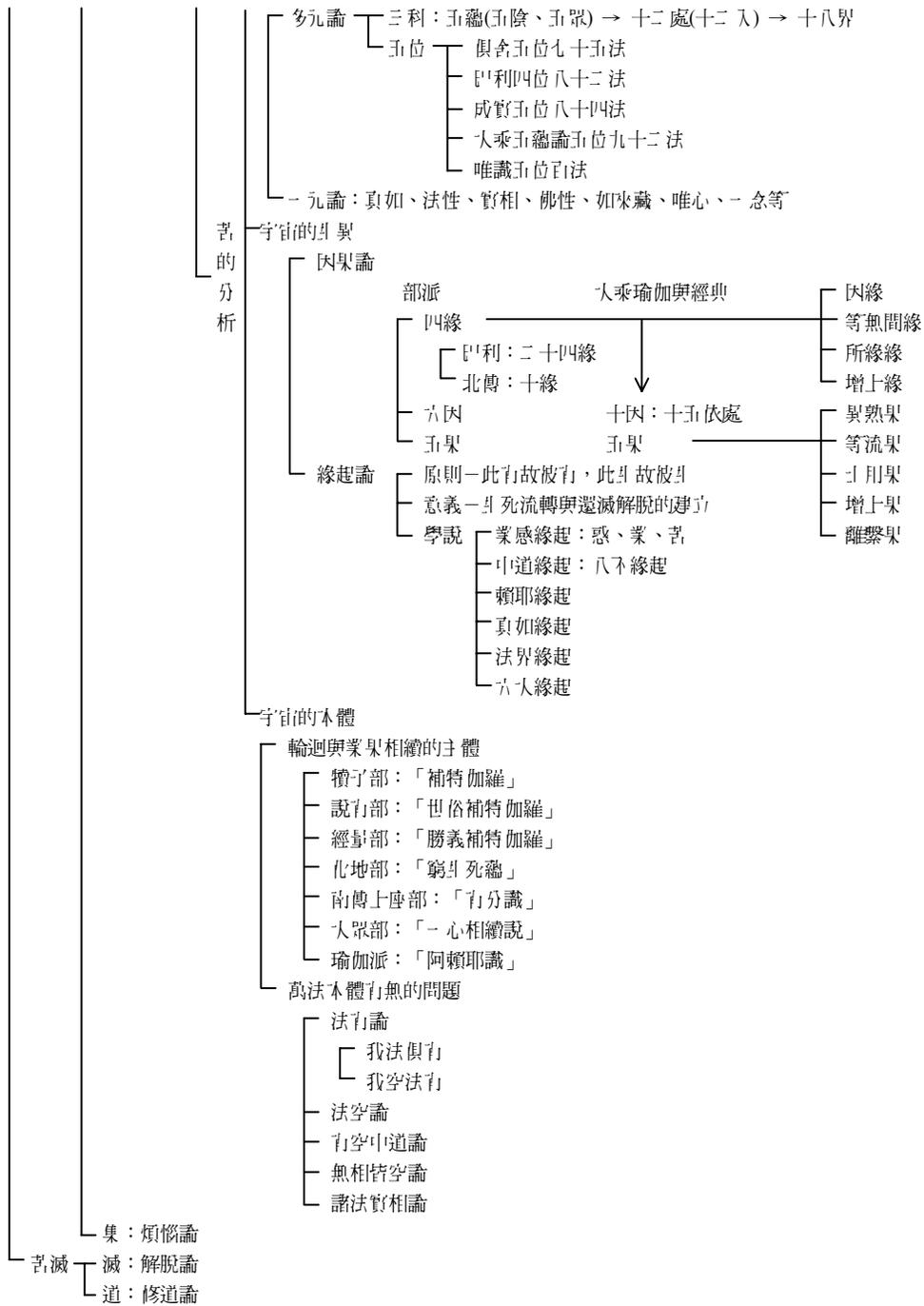
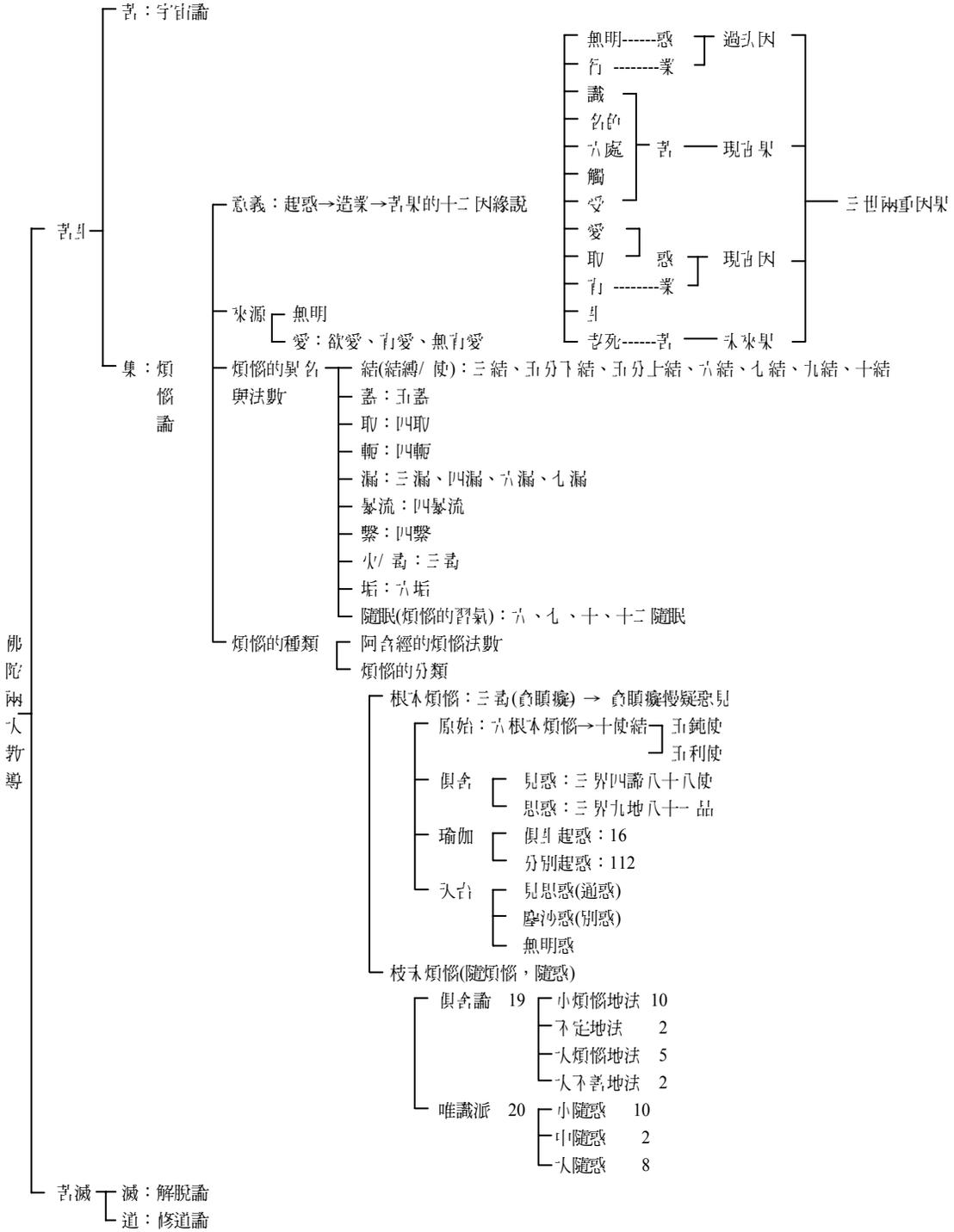


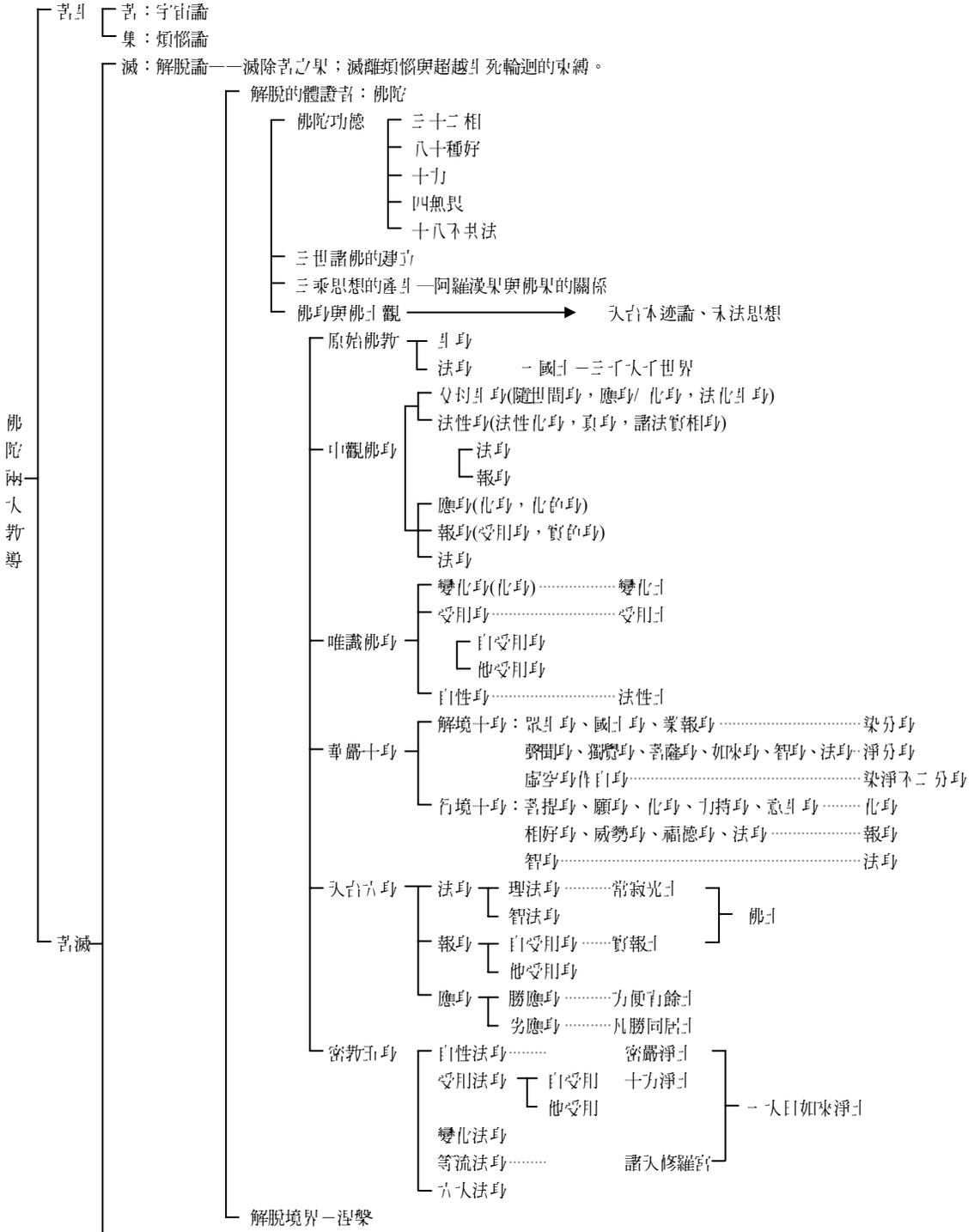
表 3：集論：煩惱論



佛
陀
兩
大
教
導



次 4：滅諦：解脫論



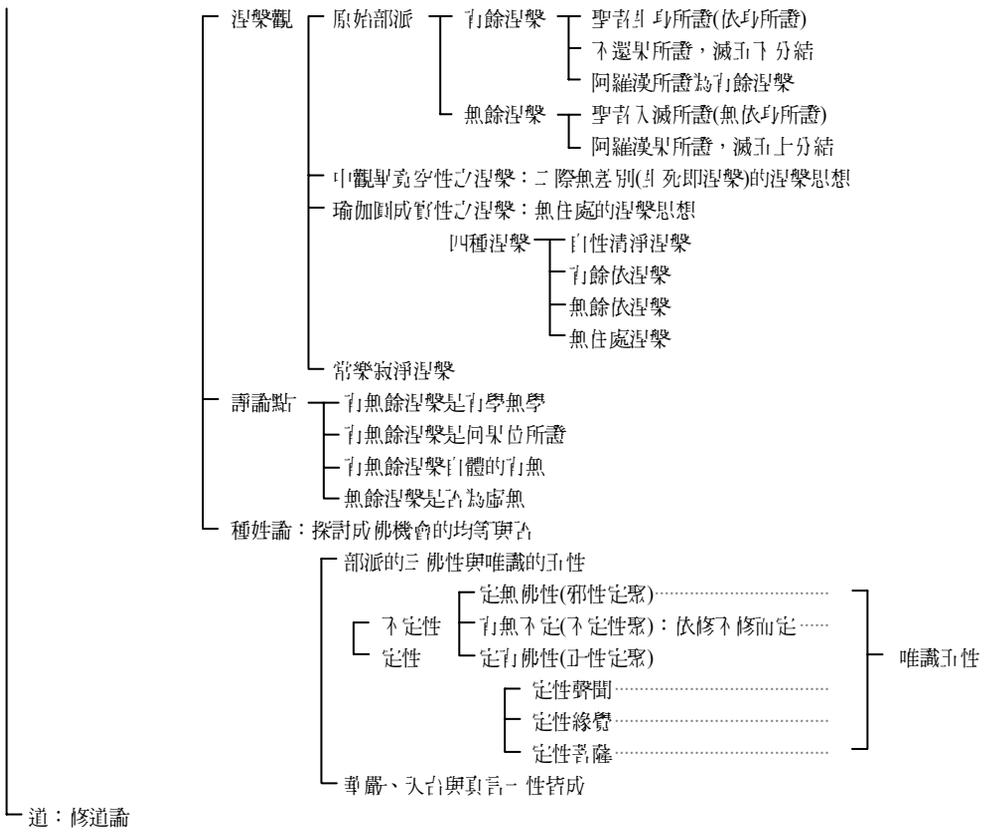
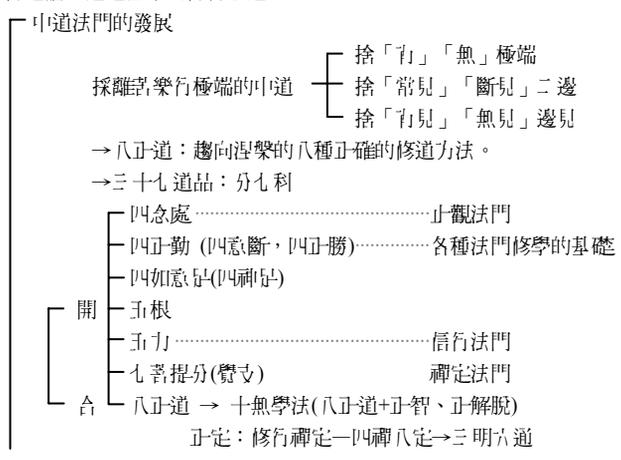
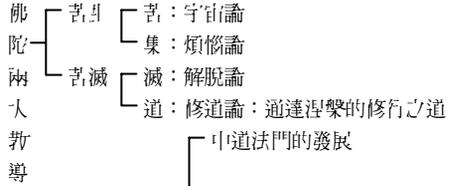
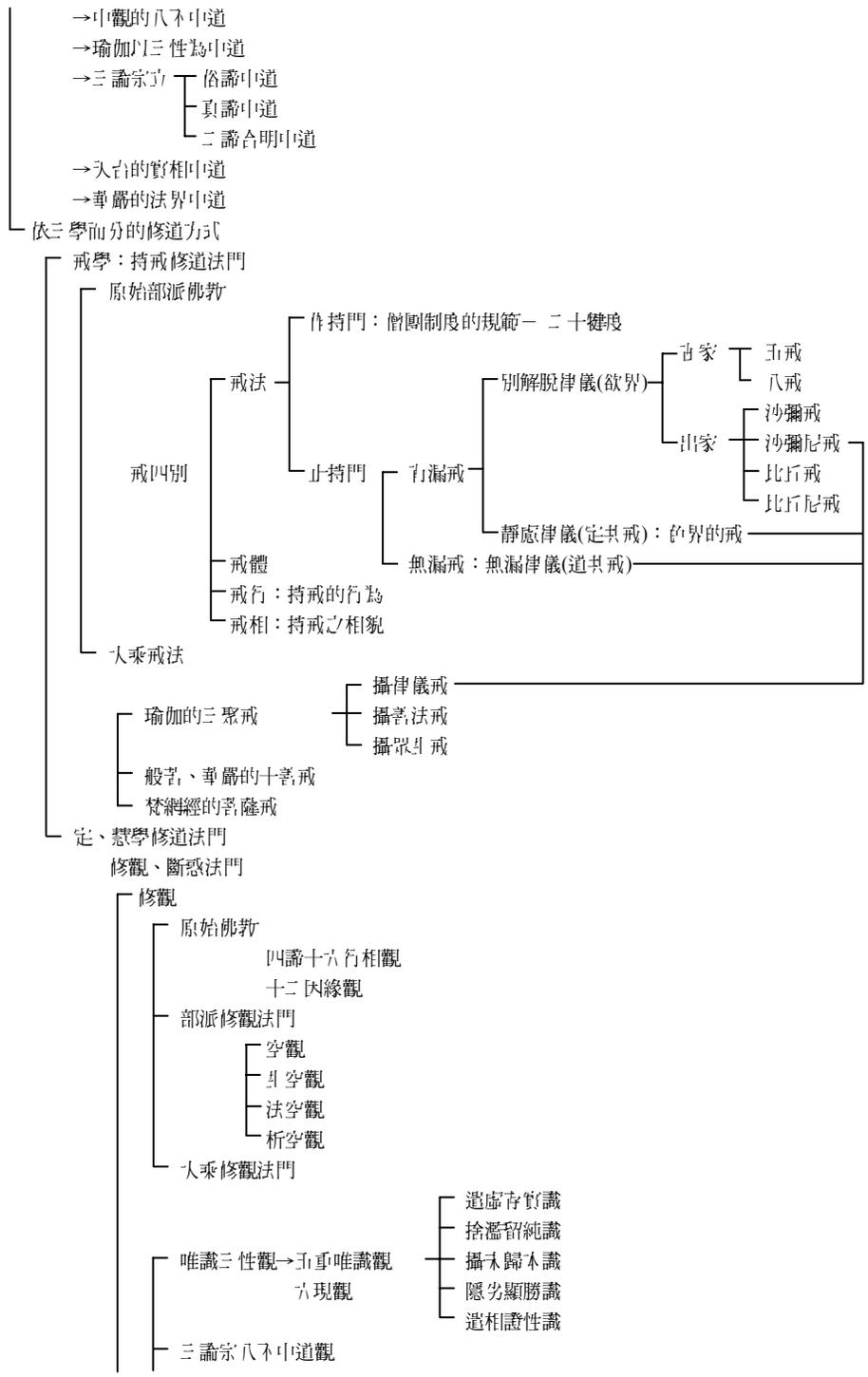
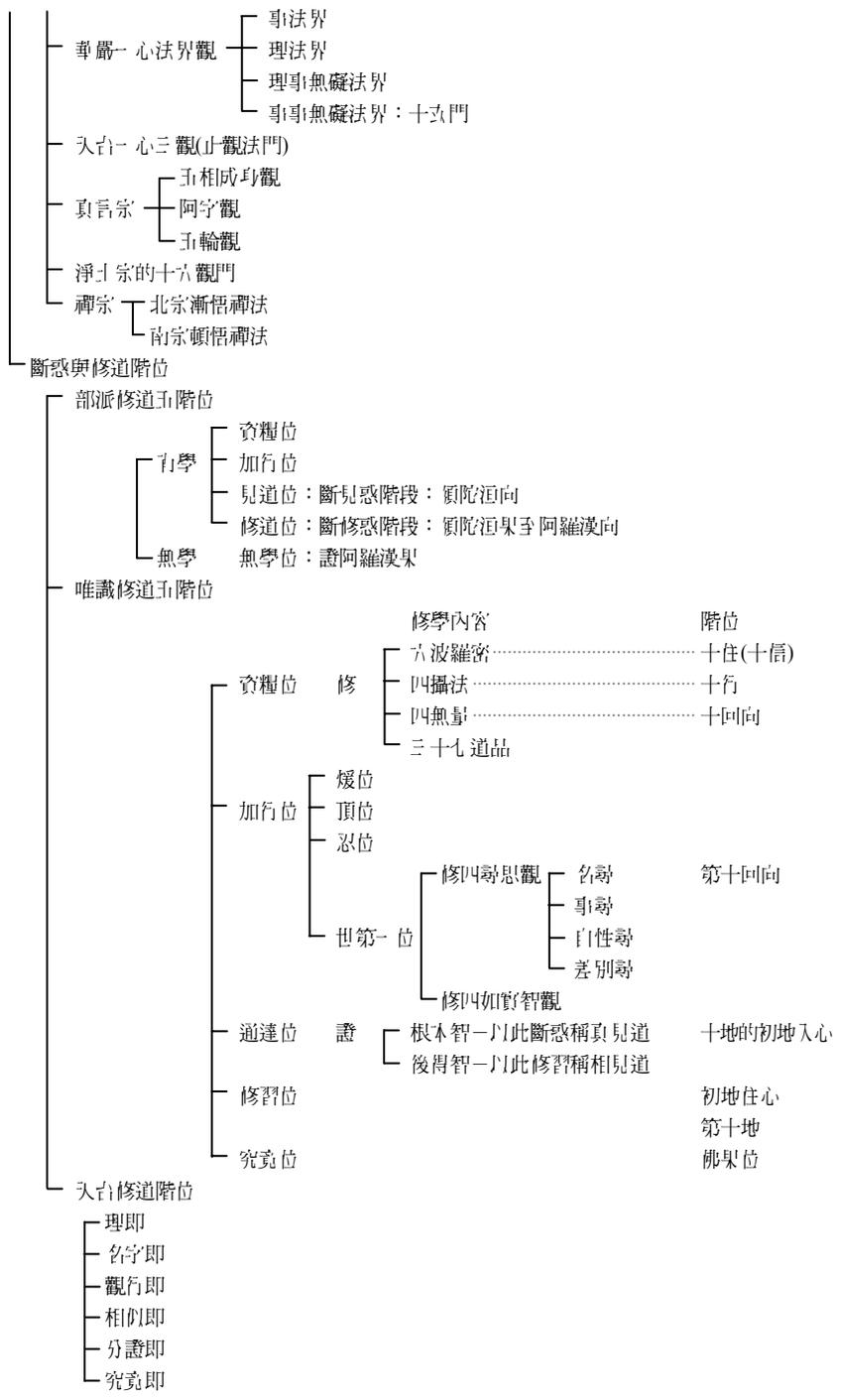
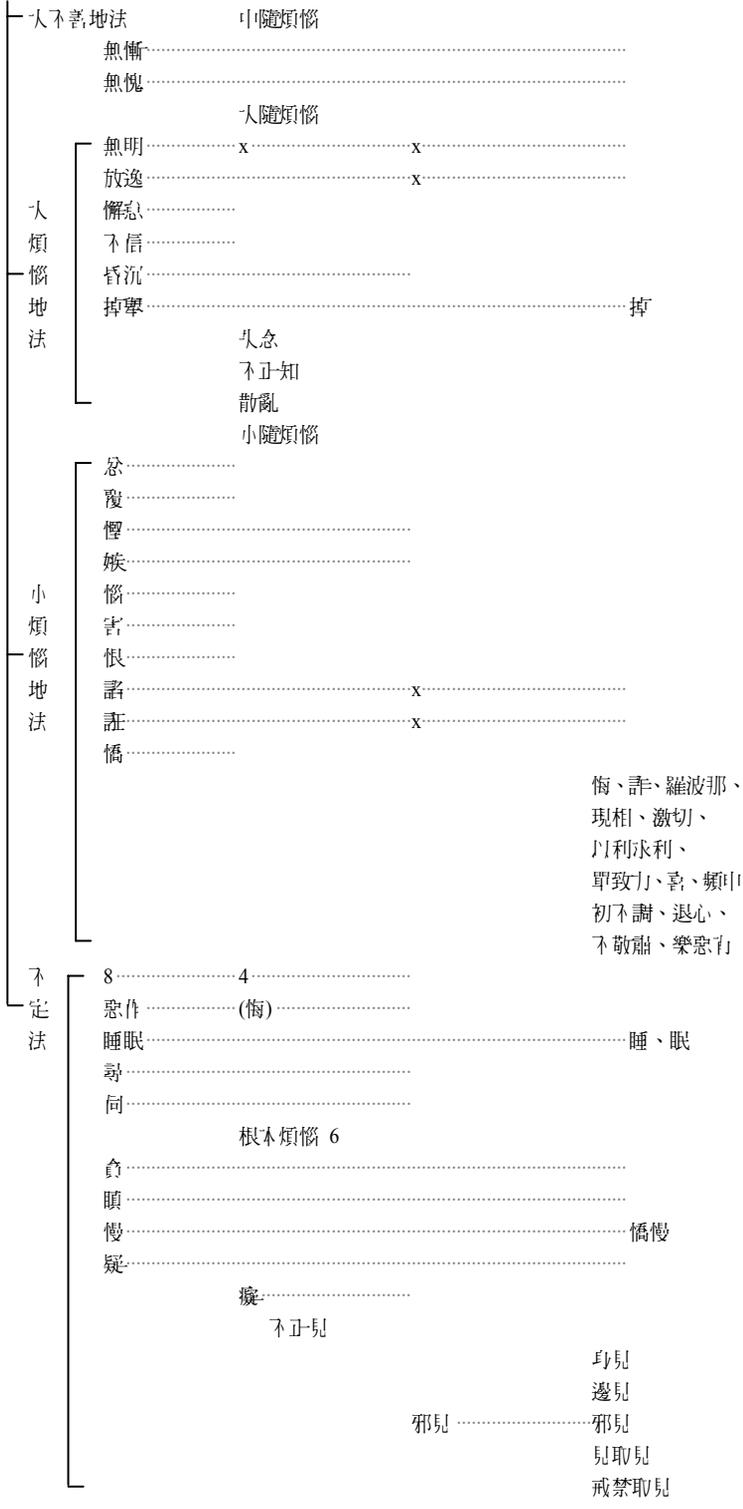


表 5：道諦：修道論









(4) 心不相應行法

14 24 x 非印非心法 17

得 x

非得 x x

同分 眾同分 x

無想果 無想報 x 無想處

無想定 x

滅盡定 x

命根 x

引 x

住 x

契 x x

滅 x x

名身 x 名眾

句身 x 句眾

字身 x 字眾

老 x 老

死

凡夫法

無作

無常

流轉定與相應

勢速

次第

方

時

數

和合性

不和合性

(5) 無為法 3 6 1 3

虛空 x

擇滅 x

非擇滅 x

不動

想受滅

真如



2. 唯識學

四根本煩惱：我癡、我見、我慢、我愛等。

(二) 枝末煩惱(隨惑、隨煩惱)

俱舍論 19 煩惱 唯識 20 煩惱 巴利 8 煩惱 成實 22 煩惱

大不善地法(2).....2 中隨煩惱			
無慚.....	1.....	1	
無愧.....	2.....	2	
大煩惱地法(5).....8 大隨煩惱			
放逸.....			3
懈怠			
不信			
昏沉.....	3		
掉舉.....	4.....	4	
+ 失念			
散亂			
不正知			
			5 無明
不定地法(2).....0			
惡作.....	5		
睡眠.....	6.....	6 睡 7 眠	
小煩惱地法(10).....10 小隨煩惱			
忿			
覆			
慳.....	7		
嫉.....	8		
惱			
害			
恨			
誑.....	8		
誑.....	9		
僞			
			10. 悔、11. 詐、12. 羅波那、
			13. 現相、14. 激切、
			15. 以利求利、
			16. 單致力、17. 喜、18. 頻中
			19. 初不調、20. 退心、21. 不敬融、
			22. 樂惡有





式 9 : 業

二業 三業 五業 三性業 三業、五業 果報 依果熟時間分 業的能力

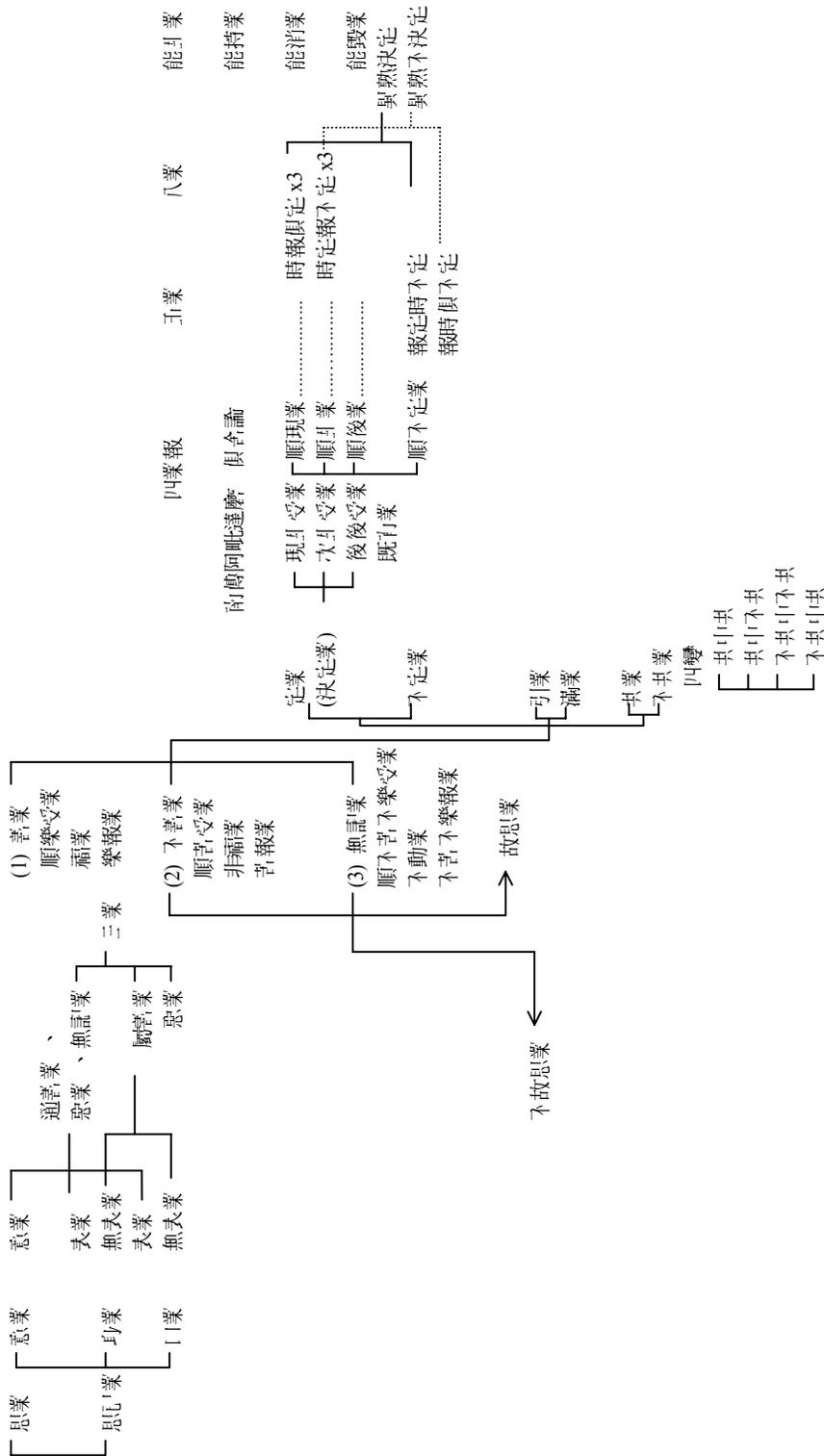


表 10：修道位階

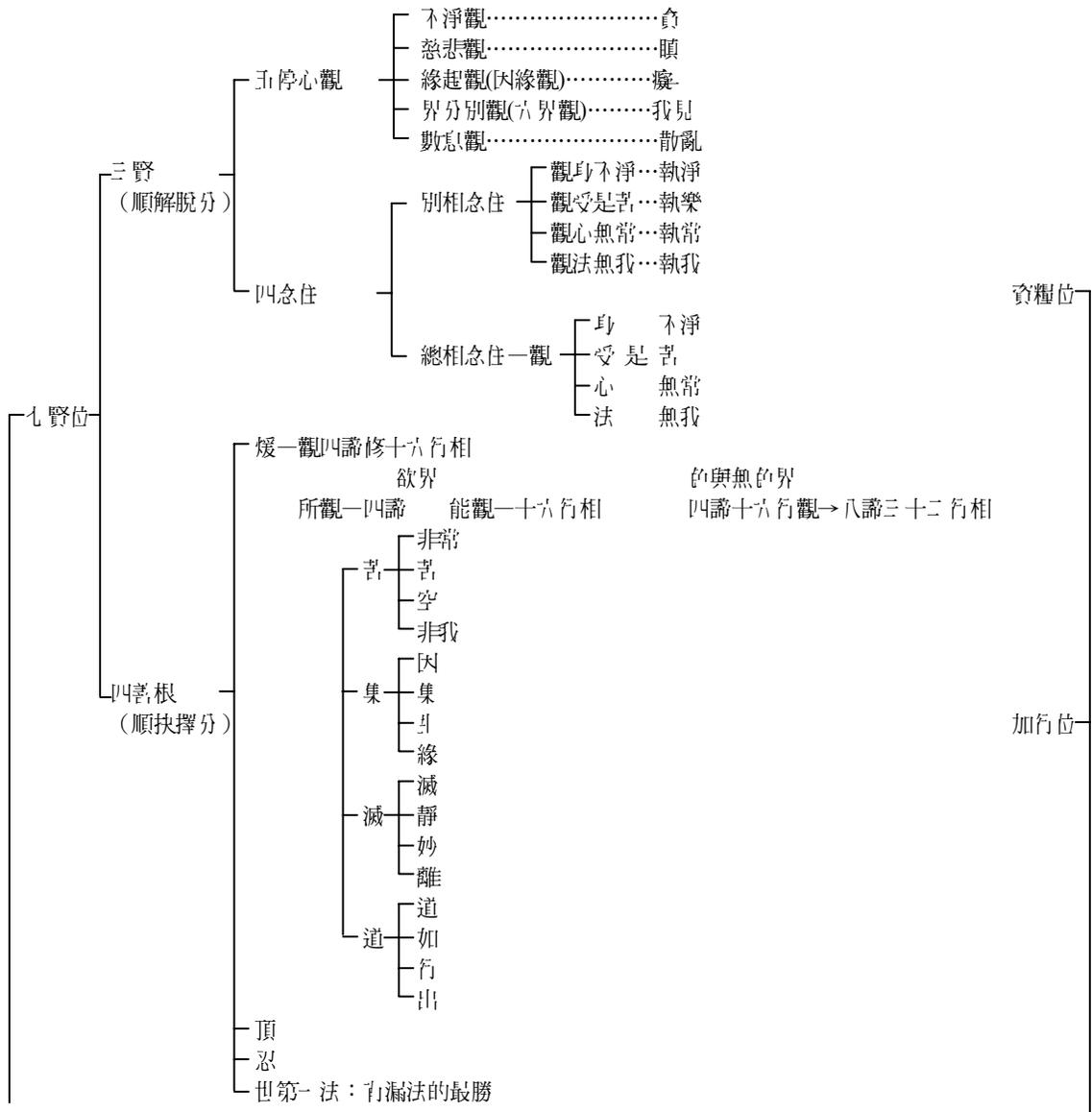
一、入聖位的助行與阿羅漢果位前的修道階次

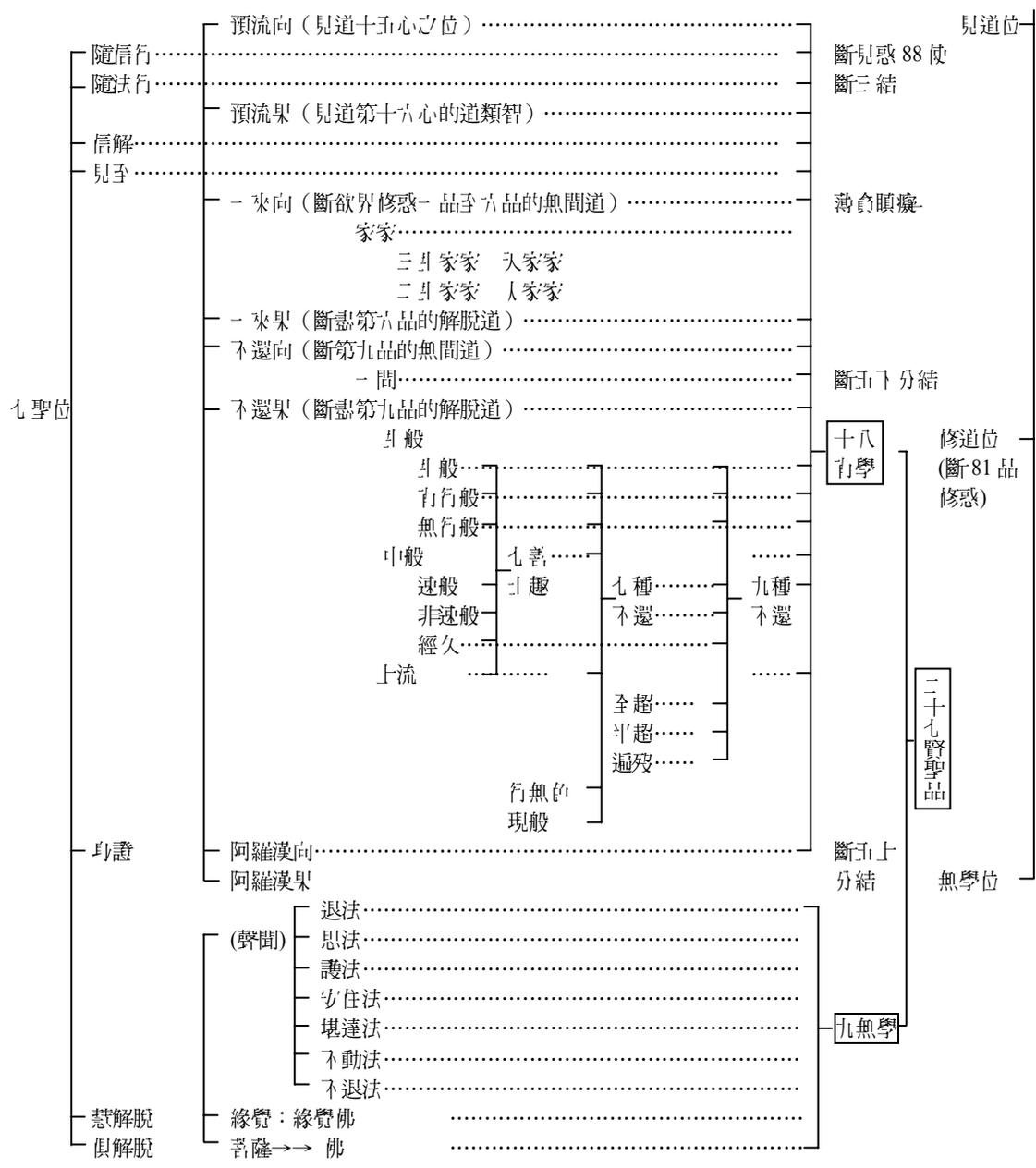
1. 助行

三淨因

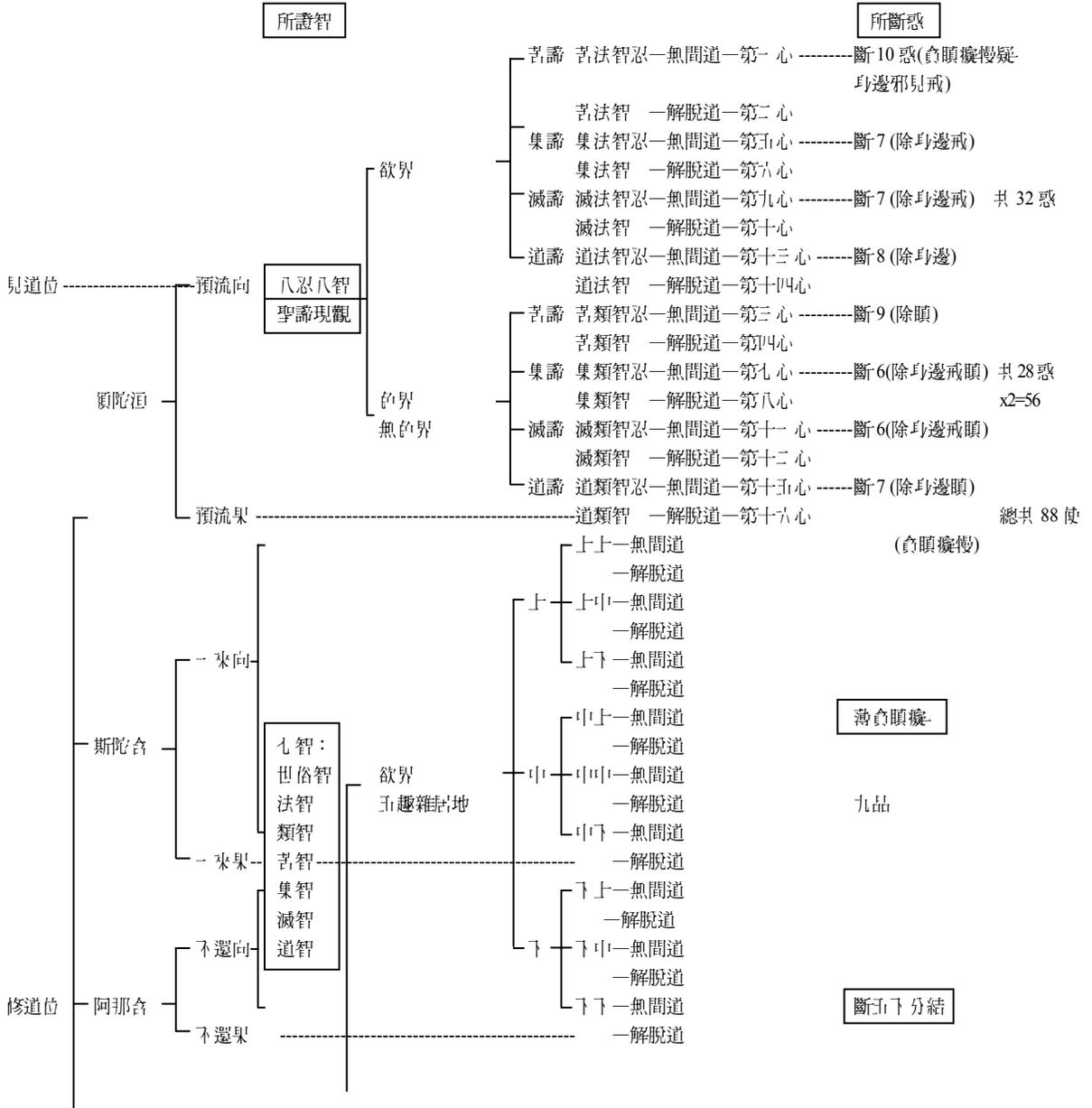
- ├─ 四聖種：四種為引起聖道之因種，即對衣服、飲食、臥具有歡喜知足之心，及願修聖道之心，以斷煩惱。
- ├─ 喜足少欲
- └─ 身心遠離

2. 阿羅漢果位前的修道階次





二、見道位、修道位的所證智與所斷惑



專題論述

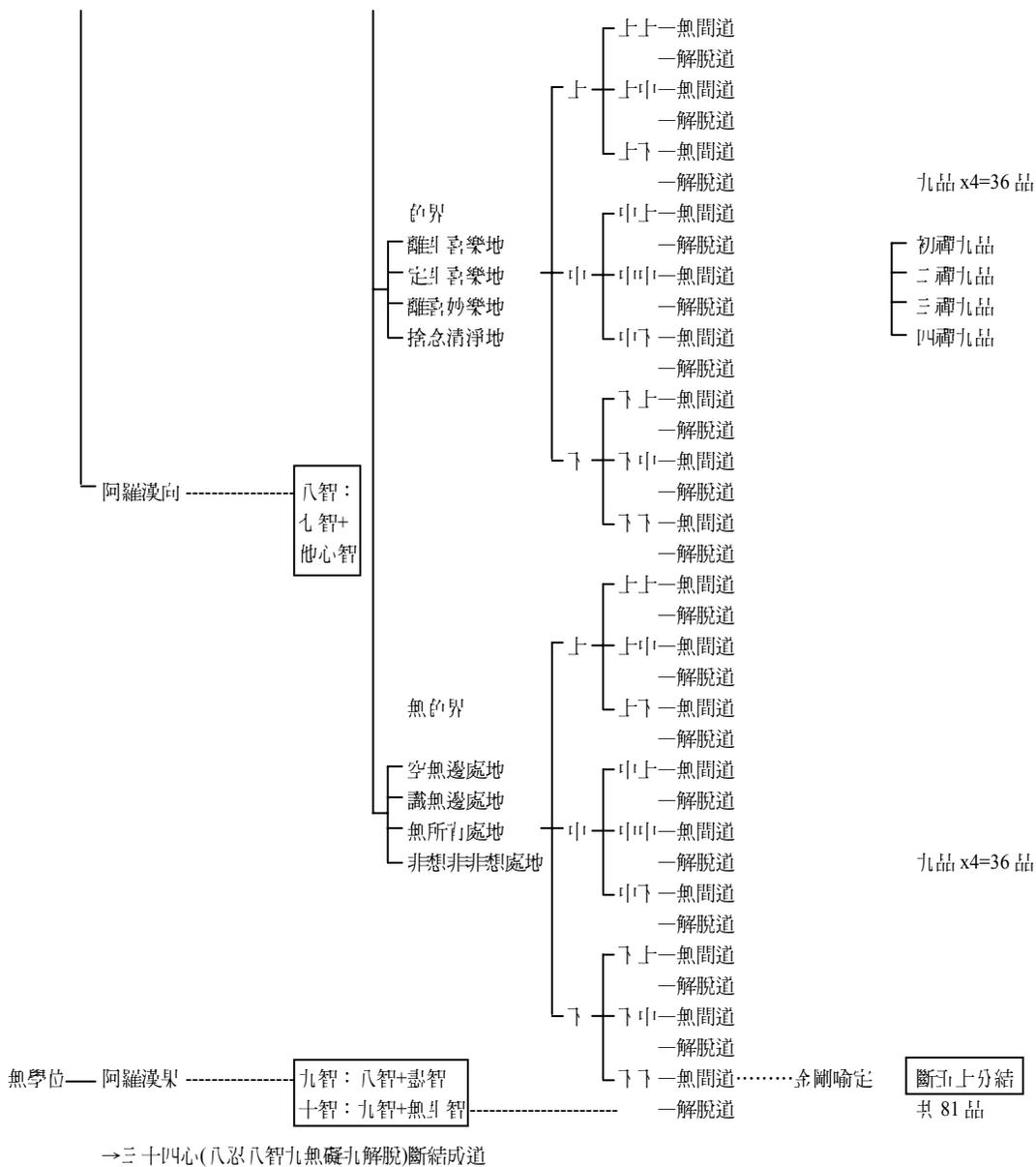


表 11：唯識修道之修歷程、斷惑情況與菩薩階位

修道歷程	修學內容	證悟內容	菩薩階位
資糧位 (順解脫分)	<ul style="list-style-type: none"> 六波羅密 四攝法 四無量心 三十七道品 	漸伏分別起之二障現行	十住(十信) 十行 十回向
		<ul style="list-style-type: none"> 矮位 頂位 忍位 世第一位 	
加行位 (順抉擇分)	<ul style="list-style-type: none"> 四尋思觀 四如實智觀 	<ul style="list-style-type: none"> 頓伏分別之二障的現行 漸伏前六識的俱起之二障的現行 	
通達位 (見道位)	真如的體悟	根本智...真見道一大阿僧祇劫 十地之初地入心
		後得智...相見道	
		<ul style="list-style-type: none"> 無間道：頓斷分別的二障種子 解脫道：頓捨分別的二障習氣 頓伏前六識的俱起煩惱障的現行 觀非現地：斷分別起的粗細二障種子 (三心相見道) 觀現地：三界四諦的八忍八智 (十六心相見道) 	斷三界見苦所斷 28 分別煩惱 斷見所斷分別起的 112 煩惱障
修習位 (修道位)	數數修習無分別智	漸伏第七識的俱起之煩惱障的現行	二地
		漸伏前六識的俱起之所知障的現行	<ul style="list-style-type: none"> 入心 <ul style="list-style-type: none"> 加行道 無間道 解脫道 勝進道 住心 初心
			三地
			四地
			五地
			六地
			七地
一大阿僧祇劫		
		永伏第七識的俱起之煩惱障的現行	八地
		永伏前六識的俱起之所知障的現行	九地
		<ul style="list-style-type: none"> 漸捨前六識俱起煩惱障的習氣 漸捨第七識俱起二障的習氣 漸斷前六識俱起所知障的種子 或伏或起第七識俱起所知障的現行 	



究竟位	入心	
	十地 住心	
	永伏第九識俱生所知障的現行	出心—金剛無間道
	頓斷前六識俱生煩惱障的種子	
	永斷前六識俱生所知障的種子	
	永捨前六識俱生二障的習氣	解脫道
	永捨第九識俱生二障的習氣	

二、見道位、修道位與斷惑關係

見道位：

- 三心相見道：觀非功立諦的真如而得見道
- 俱空智 斷：上品粗
 - 下品細 分別起煩惱障
 - 後得智
 - 二空智 斷：下品細
 - 法空智 斷：上品粗 分別起所知障

十六心相見道：

依觀所取能取，立法類十六心		依觀下上諦境，立法類十六心							
<ul style="list-style-type: none"> 苦諦 集諦 滅諦 道諦 	欲界	法智忍—無間道.....斷10 惑(貪瞋癡慢疑身邊邪戒).....	現觀忍 現觀智	28					
		上二界			類智忍—無間道.....斷9x2= 18 (除瞋).....				
	欲界	法智—解脫道			28				
		上二界				類智—解脫道			
	欲界	法智忍—無間道.....10.....				28			
		上二界					類智忍—無間道.....9x2.....		
	欲界	法智—解脫道					28		
		上二界						類智—解脫道	
	欲界	法智忍—無間道.....10.....						28	
		上二界							類智忍—無間道.....9x2.....
	欲界	法智—解脫道							28
		上二界							

斷三界見苦所斷28 分別煩惱 斷見所斷112 分別煩惱

修道位：斷16 惑

- 欲界 (貪、瞋、癡、慢、身見、邊見)
- 色界 (貪、癡、慢、身見、邊見)
- 無色界 (貪、癡、慢、身見、邊見)



表 12：大乘與「非大乘」修道歷程、修觀斷惑與修道階位的比較

部派佛教		大乘與「非大乘」修道階位		唯識宗 41 位		華嚴宗	
						六種性	五教之終教 41 位
七賢	三賢	資糧位	賢	資糧位	十住(初住含十信) 十行 十迴向	習種性 性種性 道種性	初賢—十住 中賢—十行 上賢—十迴向
	四善根	加行位		加行位	—第十迴向心		
須陀洹向		見道位	聖	通達位	十地—初地：入心	聖種性	十地—初地：入心
須陀洹果 斯陀含向 斯陀含果 阿那含向 阿那含果 阿羅漢向		修道位		修習位	初地：住心 出心 …… 第十地：入心 住心 出心	等覺性	初地：住心 出心 …… 第十地—等覺
阿羅漢果		無學位		究竟位	佛果	妙覺性	妙覺



天台宗								
藏教		道教— 三乘十地階位	別教—52 位	斷惑情況	圓教			
但空的偏真		知無用		無伏斷	六即	菩薩 52 階位		
知因緣所引法		知以化			理即	未聞佛法		
					名字即	已聞佛法		
七賢	三賢.....	外凡 初乾慧地.....	外凡—十信 初信...到 第十信	伏見思惑	觀行即	外凡—五品		
	四善根.....	二性地						
七聖	隨信	願陀洹果..	內凡— 三 八人地 四見地	內凡—十住 初住	斷三 界見惑	相似即	內凡—十信 初信	
	隨法							五薄地.....
	信解 見至 身證	一 來果.... 不還果.... 阿羅漢果	六離欲地.....	三 住.....	斷欲界後三品與色、無色界八地 的思惑			三 信
	時解 脫	緣覺..... 菩薩 佛	七 已辦地.....	四 住.....	斷盡見思二 惑			四 信
	不時 解脫		八 支 佛地.....	五 住.....	侵除習氣			五 信
		九 菩薩地.....	六 住	伏界內知塵沙	六 信			
		十 佛地	七 住	正習俱斷	七 信			
			八 住	斷界內與伏界外之塵沙 } ...	八 信			
			九 住					
			十 住	斷塵沙惑	九 信			
			十行— 初行到第十行					
			十回向— 初第十回向	斷界外知塵沙.....	十 信			
				伏無明惑.....				
			十地—初地...到第十地 等覺..... 妙覺.....	斷無明惑	分 證 位	十住—初住.....到第十住 十行—初行 二 行 十回向 十地		
						等覺		
					究竟即	妙覺.....		

