

# 閱讀專注力開發研討會

透過閱讀專注力的學習，發揮閱讀成效，啟動閱讀新力量

**會議目的：**「專注力」是一切事情成功的重要關鍵。它可以讓人提高工作效率。掌握閱讀專注力更是發揮閱讀成效的重要因素。本研討會特別邀請精神醫學、神經科學、正念學、教育學、閱讀等各領域專家學者，一起探討「閱讀專注力」的開發。希望藉此瞭解專注力的理論與實踐，並引介開發專注力的方法，來幫助人們閱讀與學習，提昇閱讀成效與推廣閱讀的重要性，以促進社會和諧，建立書香社會。

**會議議題：**

1. 專注力的理論與實踐
2. 專注力的學習與開發
3. 閱讀與專注力的關係

**主辦單位：**國家圖書館、財團法人伽耶山基金會

**承辦單位：**香光尼眾佛學院圖書館

**參加對象：**凡對本主題有興趣之教育界、圖書館等各界人士

**會議時間：**民國 105 年 10 月 15 日（星期六）上午 9:00 至下午 5:00

**會議地點：**國家圖書館國際會議廳（臺北市中山南路 20 號）

**報名日期：**即日起受理報名，名額 200 人，額滿為止

**報名方式：**請利用網路報名 [http://www.gaya.org.tw/library/news\\_1051015.htm](http://www.gaya.org.tw/library/news_1051015.htm)

**費用：**免費；午餐由財團法人伽耶山基金會提供素食餐盒

**備註：**

1. 公務人員、教師全程參與者，核發學習認證時數 7 小時
2. 會議相關問題請洽香光尼眾佛學院圖書館  
電子郵件 [library@gaya.org.tw](mailto:library@gaya.org.tw) 電話 05-2542824

**會議資訊：**



閱讀專注力開發研討會議程

時 間	民國 105 年 10 月 15 日 (星期六)	主持人
9:00-9:20	報 到	
9:20-9:30	<b>開幕典禮</b> 國家圖書館 致歡迎詞 悟因法師 致詞 (財團法人伽耶山基金會董事長暨香光尼眾佛學院院長)	
9:30-10:40	<b>專題演講 (一)</b> 大腦與專注力 洪蘭教授 (中央大學認知神經科學研究所教授)	陳昭珍教授 臺灣師範大學 圖書資訊學研究所 教授兼教務長
10:55-12:00	<b>【第一場研討】閱讀與專注力</b> 1. 專注力的理論與實踐 廖建智醫師 (中國醫藥大學附設豐原分院兼任主治醫師、部定講師暨台中康誠診所兼任主治醫師) 2. 正念閱讀 溫宗堃教授 (法鼓文理學院佛教學系助理教授暨臺灣正念發展協會理事長)	賴鼎銘教授 世新大學前校長暨 資訊傳播系教授
13:15-14:25	<b>專題演講 (二)</b> 專注與閱讀理解 黃國珍教授 (品學堂創辦人、《閱讀理解》總編輯)	柯華葳教授 中央大學學習與 教學研究所教授
14:35-15:40	<b>【第二場研討】閱讀與專注力</b> 1. 培育兒童專注力：以紫竹林精舍推展「小學心智教學」為例 自晟法師 (香光志願服務隊召集人) 2. 兒童專注力的救星：正念覺察 張世傑老師 (《全部都零分》作者暨「原來學苑」課程顧問)	洪文瓊教授 前臺東大學語文教育 研究所教授
15:55-17:00	<b>【第三場研討】閱讀與專注力</b> 1. 覺性閱讀新視野：科技時代的經典閱讀與影像閱讀之整全實踐 李明芬教授 (國立臺灣師範大學社會教育學系教授) 2. 閱讀專注·專注閱讀 鄭俊德老師 (閱讀社群創辦人暨閱讀主編)	自行法師 香光尼眾佛學院 圖書館館長

