

從佛學觀點探討 二十一世紀人類的生命困境

蔡耀明口述 臺灣大學哲學系教授
王美瑤執筆 臺灣大學哲學系碩士

就佛法來看，眾生所面臨的生命困境是長遠共通的，並不是到二十一世紀才忽然而有，或僅適用於二十一世紀。然而，可以藉由目前人們切身感受到的項目，提供線索，切入更核心的問題。在外表上，也許看到五花八門的問題，但骨子裡，核心的問題可以說主要有一個，就是著重於物質方面，而精神方面幾近荒蕪，衍生出過分重視現世而欠缺積極的生命出路。

近代以降，物質科學掛帥，由於實驗方法重在數據檢測。因此，主要著重在容易以數據檢測的物質方面。然而精神方面無法用數據檢測，物質科學即傾向於存而不論，甚至否認或者化約成為物質運作所附帶的現象。伴隨著這樣的觀念，在此生死後，也就是物質的身體毀壞之後，就什麼都沒有了。這樣的斷滅見，也就跟著很流行。在這樣的氛圍下，講精神方面，容易被認為不科學或迷信。由此愈來愈少人強調或教導世人往精神方面認知，以至於物質漸漸成為世人認為唯一可以寄託的依歸。然而，不論是眾生的五蘊和合

之身，或者所擁有的財產、地位，皆表現成有為法；而有為法終將朽壞、不可永保。結果眾生認為唯一可以依託的物質，也無法成為恆常的歸依。在這樣的情形下，由於不知道還有什麼是可以依靠的，很容易演變成以下的三種情形。

第一種情形較極端，成為即時享樂者。認為反正什麼都會朽壞而消失、不可久保，不如即時行樂。而眾生通常所謂的快樂，主要來自於感官活動，由六根對六境所產生的聲光味刺激，而非佛教經由反觀寂靜而安住的喜樂。以向外追求的型態，對於所謂眾生當事者，由於欠缺因緣業報的觀念，不顧後果而只是即時享樂，往往造下許多不善的業，成為未來世的障礙。就向外追求的型態而論，難免以消耗的方式在進行，偏重身體方面的消耗，長期如此，則疾病產生，又衍生出醫療需索等更多的社會問題，層層相關。由於對外大量消耗世界的資源，以及伴隨大吃大喝的殺生，加上由聲色行業壟斷龐大利益衍生的壓榨剝削，諸如此類，追求眼前的樂受，其實要付出社



會、資源、業報方面巨大的代價。

然而，由於感受是很短暫的，過後即散，所以必須一直追求，而且往往胃口只會愈來愈大。於是愈來愈難滿足，而需要卻愈追求愈多。如此欠缺內涵的追求，使內心的空虛又更為巨大，此一惡性循環，捲在追求貪欲、樂受的巨大漩渦當中而無法自拔，如同在滾輪上無止盡奔跑的老鼠。

第二種情形較為普遍，雖然不至於以什麼後果都不管的極端方式成為即時行樂者，但由於認為物質是唯一可被抓取的，即使知道物質不可長久依靠，仍選擇不去看會毀壞的一面，而極盡可能地追逐、累積財富，以此為生命的主要目標。一方面，為了追求財富而無所不用其極。世間互相壓榨、障礙、侵害，經常由此而來。嚴重的甚至可以出賣親朋好友，也在所不惜；至於黑心、欺詐等不正當的求財方式，早已屢見不鮮。這些影響，不僅由於黑心食品或物品帶給人們健康方面的威脅，更嚴重的是腐蝕了人與人之間的信任。當人與人之間愈來愈不能互相信任，大家只能愈來愈疏遠，成為孤島，延伸又產生許多心理疾病、孤獨老人，或者家暴的孩子、受虐的動物，卻欠缺支援，結果長大以後，又成為更進一層的社會問題。

另一方面，毀壞、死亡成為隱諱與陰暗的部分，被世人極力地掩蓋。在世人普遍害怕與忌諱的心態下，就更加欠缺對於活在世間生老病死歷程的如實覺察與認知。伴隨著對此不知所措，只能讓悲傷、恐懼、無奈的情緒占據，以及讓社會習俗、儀式或各種宗教團體擺布。

問題就這樣不斷地蔓延，從外表貌似不同領域或不相關的問題，骨子裡卻是互相交織的。從

佛法來看，由於眾因緣生法，事情都不是點狀單獨地存在，每件事情、每個心態，都會交織而不斷地延宕，產生更多變種的、始料未及的問題。

第三種情形，當代的自殺現象，很大部分也是源於物質主義的問題。如果認為只有物質是真實的，認為心態只是大腦的運作表現，那麼很自然會得到的結論是，死亡是一切的終結。在如此的觀念下，如果遇到難解的生命問題，就不會觀察因緣，以解開問題癥結的方式解決問題，而是用自殺的方式，以為死亡等於一切問題的一筆勾銷。

以自殺來掩蓋活著的困境，可以說是物質主義會產生的問題的一個代表。這意味著，僅僅著重在物質方面，並無法提供對生命長遠、廣大、全面、究竟的理解。一方面，由於社會所能提供的現象或管道，並不能給予世人對於生命困擾的貼切解答，以至於被迫走上自殺一途。另一方面，僅僅從物質方面搭配著刻板認識世界的方式，並無法解開生命問題的來龍去脈。由於看不到問題的根本癥結，因此無從著手改變與解決，最後似乎只能用自殺這種粗糙的方式來掩蓋問題。然而，從佛法的教學來看，完全不必閉鎖在一輩子當中，在沒什麼好選擇的現狀當中勉強抓取。佛法的教學提供生命問題的解開方式，由解開因緣，了解問題的產生來源，而能根本地解決問題。

以上粗略地說明，現代唯物觀念可能延伸而產生的生命問題。總括來說，如果片面強調物質，很容易看在事物的刻板外表，而無從全盤理解生命的運作。如果無從進一步認知生命的運作，就消極面來說，將無從得知什麼是可以解決生命問題的適切方法；就積極面來說，則不知道生命還有什麼值得追求的目標。如同不了解一輛車子的



運作原理，不僅無法修理它的問題，而且無法加強它的效能。同理，如果欠缺對於生命通盤的了解，如何能夠把握核心要點、解決問題、或努力在適當的事務呢？結果，似乎只能被迫在現世浮現的、以為能抓取的，盡力去抓取，或者以粗糙的消滅方式，去掩蓋問題。

值得一提的是，雖然指出偏重物質會產生的問題，並不意味佛法將以反對物質主義的姿態提倡心靈主義。在認識佛法的過程，最好將這些二分概念的包袱擱置或排除，切勿拿片面的意識形態胡亂套上佛法。佛法講究的，在於透過切要的與甚深的觀察，解開生命世界運作的方式，以及透過全面廣大的了解，進而提出可行的解決辦法。

■ 看法建言

佛教界如何回應這些困境？或如何從教育著手？

1. 由觀察生命世界與心態變化為入手功課，以動態流程的方式加強觀察，扭轉通常的刻板見解，並且以解開因緣的方式，深入考察變化之來龍去脈。
2. 佛教並不是消極或遁世，而是應該認清生命歷程的主軸。因此，於值得努力的項目，精進用功；於不可得或不可執取的事物，隨緣不強求。

所謂的不可得或不可執取的事物，意思是說，由於活在世間，眾生依賴而藉以存活的身體或社會環圈，無一不是由眾多因緣所交織而產生與流變；這些錯綜複雜的因緣，若干來自於過去業力的推動，若干則為共業所感。如果希望世間層次的事情都事事如意，不但很困難，而且可以說是不能強求的。因為太多因緣，不是我們些許

的福報或努力就能擺平的。再者，也由於認識這些外表事物只是此生短暫的依託，並不能長遠地延續到未來世。因此，如果在盡力之後，初步的結果仍然差強人意，也就不必萬念俱灰或過分執著。由此說為於不可得或不可執取的事物，隨緣不強求。

那麼，什麼是值得努力的項目呢？就是我們的心態活動。

但此處並不是如同街坊鄰居所講的，以為心態上只要放下或不執著，或者另外換個角度看世界。那樣的說法，沒頭沒尾，容易遭受退縮之詬病；以為不能改變環境就降低自己的標準，好讓自己更容易快樂與滿足。

首先，應該了解生命歷程的骨幹是心路歷程。在臨終時，五蘊將解散，而延續生死流的，正好是心意識的環環相扣。眾生會做什麼事情、說什麼話、做什麼樣的選擇，以至於讓生命路徑前往什麼方向，莫不由於心態內涵與心態趨向。因此，從心態調整下功夫，是改變生命去向的關鍵之一。雖然如此，就凡夫而言，大部分時間所營造的心態活動，多少都會受到習氣的薰染。在不覺察的情況下，眾生通常受到心態習慣的驅使，或者朝向喜愛的事物而追逐，或者對討厭的事物衝突或迴避。如此的心態運作，用一輩子寶貴的時間在追逐感受，但是感受通常是短暫且很虛幻的，難以累積成良善的生命資糧或正向的心態能力，以至於在臨終的時候，也只能讓這些心態的翻攪繼續驅使，追逐習慣追逐的世界層面，繼續生死輪迴。就此而論，佛法教導正念與止觀，透過覺察念頭的起伏，安住於心態的調適，導向於生命的正道。



雖然表面上世間五花八門的來去流轉，但莫不是在骨幹上由心態帶頭在推動。所謂的對症下藥，擒賊先擒王，雖然世間的因緣眾多，而心態活動正好是特別值得努力去觀照與鍛鍊的。

透過這樣的觀照與鍛鍊，即可切要地解開生命歷程與心路歷程，進而理解其運作的機制。當眾生能漸漸了知目前的所作所為、所思所想與未來生命流轉的關聯時，規範、規則、或理論，將成為只是輔助的工具，而不必墨守成規或死守教

條。以確實觀照與貫徹鍛鍊為職志的修行者，逐漸就會清楚什麼該做、什麼不該做。那是由於清楚地了解未來將會是現在造作的逐步兌現，沒有無緣無故掉下來的收穫。因此，教育應當從最基礎的覺察心路歷程與認知生命歷程做起，從短暫組合的表相切入確實在運作的因緣流轉，進而形成廣大且長遠的世界觀。如此的歷練，將可以提供世人在遇到抉擇時刻的思惟依據，一生受用，乃至生生世世受用。

【訊息】

《佛教圖書館館刊》約稿啟事

本館刊旨在發展佛教圖書館事業，提供佛教圖書館經營管理之理論及實務作業資訊。歡迎關心佛教圖書館之先進不吝惠賜專論、研究心得與新知報導等文章。

凡有關圖書資訊或佛教學之論述，皆歡迎來稿。本刊專欄有：專題論述、經營管理、佛圖論壇、電子藏經閣、書香·書鄉、人物專訪、圖書館巡禮、參與·分享。

來稿以原創性為主，一稿不能數投。來稿請具備下列項目：1. 中文篇名及真實姓名。2. 服務單位、職稱。3. 學術論著請附中文提要（三百字以內）、關鍵詞（五個以內）。

凡來稿需經本刊編輯委員會審稿通過後，方行刊載，且同意授權本刊得再授權國家圖書館「臺灣期刊論文索引系統」做合理使用。

來稿刊出後，致贈稿酬及當期本刊三冊，並將同時發行於本刊之全球資訊網(WWW)。

來稿請寄：604 嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州 49 之 1 號「佛教圖書館館刊編輯部收」。

稿約詳見：<http://www.gaya.org.tw/journal/news.htm>

