

決定，因而放大了得失心產生效應，而加重了身心的負擔？看清楚後，學著慢慢地調適，肯定自己的努力與過程；對於結果，慢慢地釋懷。即使過程很不舒服，一切都是生命的體驗功課。如果有過往生命創傷經驗者，也可以尋找專業的諮商師、臨床

治療師，有耐心的去認識自己，並且學習對自己生命最重要的因應功課。

祝福每個人都可以在生命的旅途中，更認識自己、信任自己，每天對自己微笑，把慈心送給自己、生命中所關心的每個人、以及還在辛苦過程中的大眾。

【訊息】

邀請您護持捐款，支持佛教文化志業
助印《佛教圖書館館刊》可採線上信用卡捐款

《佛教圖書館館刊》創刊於民國 84 年，是一份關懷佛教圖書館經營管理的雜誌。旨在發展佛教圖書館事業，提供佛教圖書館經營管理的理論及分享實務作業資訊。

本刊創刊至今已發行 69 期，發行期間長達二十多年，是一份非營利刊物。每期出版後寄贈臺灣地區公共圖書館、大學院校圖書館、佛教圖書館、佛學院所、佛教研究相關單位及人員，並開放海外地區圖書單位申請，邀請您共同為佛教文獻的保存、傳播而努力，支持佛教文化志業的發展。

護持捐款，不限金額，歡迎隨喜贊助。

線上信用卡捐款

<http://www.gaya.org.tw/library/donate/>

郵政劃撥捐款

帳號：19131030 戶名：財團法人伽耶山基金會

