

110/10/15

(星期五) 上午 9:20 至下午 4:10  
線上會議，採用 Webex 線上會議軟體

# 正念與圖書館發展 研討會

運用正念 | 注入圖書館營運新活水 |

專題演講

正念在職場上的運用  
**陳德中 執行長**  
(台灣正念工坊執行長)

正念與情緒管理  
**石世明 臨床心理師**  
(啟明心理成長中心臨床心理師)

正念與圖書館服務

圖書館人際生存術：用正念護心也護身  
**林雯瑤 教授**  
(淡江大學資訊與圖書館學系教授暨系主任)

**郭葉珍 副教授**  
(臺北教育大學幼兒與家庭教育學系副教授暨《和自己，相愛不相礙》一書作者)

正念書目與圖書館管理

正念書目學習  
**蘇益賢 臨床心理師**  
(初色心理治療所副所長)

正念與圖書館管理  
**葉乃靜 教授**  
(世新大學資訊傳播學系教授)

正念於圖書館服務之運用  
**蔡瑜洵 館員**  
(財團法人長庚紀念醫院高義分院圖書館館員)

主辦：財團法人加耶山基金會 承辦：香光尼眾佛學院圖書館 報名資訊：



備註：1. 公務人員全程參與者，核發學習認證時數 5 小時 2. 會議相關問題請洽香光尼眾佛學院圖書館 Email: library@gaya.org.tw 電話 05-2542824

