

# 比丘尼戒的傳衍與影響

釋自行 《佛教圖書館館刊》主編

比丘尼，是一種身分。這身分的起源，要回溯至二千五百年前，釋迦牟尼佛在印度創立佛教僧團開始。

佛世時，原本只接受男眾出家為比丘，女眾不被允許出家。女眾可以出家為比丘尼，該歸功於佛陀姨母——摩訶波闍波提（即大愛道瞿曇彌）。摩訶波闍波提一心向道，帶領五百釋迦族女在宮中修行，曾多次懇求佛陀可以成就她們的出家。但佛陀考慮到當時的社會背景等問題，一再地拒絕她的請求。直到她們自行薙髮染衣以表達出家決心，又經阿難再次地代為求情，佛陀才答應讓摩訶波闍波提受具足戒，但要求女眾出家、成立僧團，都必須遵守「八敬法」。摩訶波闍波提答應佛陀的要求，經受戒後，成為佛世時第一位比丘尼——大愛道比丘尼。從此以後，女眾可以出家、受戒，而成為比丘尼。

佛教傳入中國是在漢朝時。據史籍記載，中國第一位受戒的比丘尼，為西晉時的淨檢比丘尼。淨檢比丘尼在俗世時，由於丈夫早逝，生活頓時失去依靠，而思索人生未來何去何從。正好有比丘來宮城弘法，她就開始精進地學佛，並深研佛理。雖然她想受戒成為比丘尼，卻苦無傳授比丘尼的戒壇，於是朝夕祈願。直到晉穆帝升平元年（357），曇摩竭多在洛陽開設戒壇，淨檢比丘尼才從大僧比丘處求受具足戒，成為中國佛教史上第一位比丘尼。

南朝梁寶唱法師所撰《比丘尼傳》一書，收錄東晉至南朝梁比丘尼六十五人的傳記，可說是中國佛教史上最早的尼僧史傳資料。從書中可知，這些比丘尼非常精進努力，或修禪、精通教義、深入戒律、建道場、講經說法、弘法利生，或專注個人解脫的修行。不論是斷煩惱、證果位或度化眾生，她們都有卓越的成果。

近代，南傳上座部佛教的比丘尼傳承已中斷很久，更沒有建立比丘尼僧團；反觀臺灣，女性不只可以出家，還可受戒成為比丘尼。1953年，中國佛教會於臺南白河大仙寺傳授三壇大戒，這是臺灣佛教首次傳授比丘、比丘尼戒，實利益無數出家眾。因為有傳戒制度，不僅比丘尼身分可以得到認定，還助成比丘尼僧團的建立，更對比丘尼在弘法上的發展，產生很深遠的影響。



自 1953 年之後，幾乎年年都有傳授三壇大戒，至今比丘尼人數高於比丘，加上高知識分子進入佛門，使得臺灣比丘尼締造很多不凡事蹟，諸如獨力弘法、自組僧團、籌辦教育、設立醫院等等。她們以宗教師的角色弘傳佛教志業，並帶動社會慈善風氣，為臺灣佛教史寫下重要的新頁，實有不容抹滅的地位。

「香光尼僧團」，可說是臺灣第一個純比丘尼的僧團。自 1980 年成立「香光尼眾佛學院」開始，秉持佛陀教法，以比丘尼的身分步佛足跡，以教育的方式弘揚佛法，至 2020 年，屆滿四十週年。

走過四十年，我們一直在思考，要以何種方式來延續比丘尼的修學歷史？如何記錄傳衍至今的「比丘尼」僧團管理、修學、弘化等經驗？因此，我們擬出版一系列「比丘尼研究」叢書，冀望能對當代比丘尼修學與發展有所裨益，令佛法久住世間。

在專書出版之前，我們決定先將所有來稿，即時刊載於本期刊上，以饗支持我們的讀者。希望藉由這樣的方式，記錄當代比丘尼僧團曾經如是行過，而播撒佛法種子，使法水長流。希望你會喜歡這樣的專題。

